

aktiv

irma

Qualität und Frische
seit über 60 Jahren!

UNSERE ANGEBOTE
ZUM WOCHENENDE
GÜLTIG AB DONNERSTAG, 09.10.2025
BIS SAMSTAG, 11.10.2025

Kartoffel-
Großgebirde-
Aktion auf Seite 2

Kauf mehr
und spar dabei!

30fach
Punkte

Raps-Honig

Wald-Honig

Bihopfar
Wald-, Raps-
oder
Linden-Honig

500g
(1kg=7,98)

AKTION

statt 5,39/5,99

3,99

Mövenpick
Eis

versch. Sorten
800ml-900ml
(1l=2,09-2,35)

-52%

statt 3,99

1,88

McCain

1-2-3-Frites,
Crispers
und weitere Sorten
tiefgefroren
500g-750g
(1kg=2,12-3,18)

-43%

statt 2,79

1,59

ELo

Oldenburger
Grünkohl

grob gehackt
portionierbar, küchenfertig
ernte frisch tiefgefroren
2,5kg (1kg=1,60)

AKTION

statt 4,99

3,99

iglo

Rahm-Spinat
und weitere Sorten, tiefgefroren
500g/750g (1kg=3,58/2,39)

AKTION

statt 2,69-3,49

1,79

Golden Toast

Sandwich
Körner-Harmonie
und weitere Sorten
750g
(1kg=1,99)

-40%

statt 2,49

1,49

Arla Buko

Frischkäse
versch. Sorten
6x20g/120g/200g
(1kg=8,33/5,00)

-49%

statt 1,99

1,00

Patros

Weißkäse
und weitere Sorten
140g-180g
(1kg=9,94-12,79)

-45%

statt 3,29

1,79

Roulette

Ofenkäse
versch. Sorten
320g (1kg=12,47)

-33%

statt 5,99

3,99

APP-PREIS

-36%

statt 5,99

3,79

Walter Popp's

Kartoffelsalate
und weitere Sorten, tiefgefroren
400g (1kg=4,48)

-28%

statt 2,49

1,79

Kölln

Müslis, Haferfleks
und weitere Sorten
375g-600g (1kg=4,15-6,64)

AKTION

statt 2,49/3,79

2,49

APP-PREIS

AKTION

statt 2,49/3,79

2,00

Leerdammer

Holl. Käse in Scheiben
versch. Sorten
100g-140g (1kg=12,07-16,90)

-41%

statt 2,89

1,69

Fol Epi

versch. Sorten
oder Saint Albray
Frz. Käse in Scheiben
100g-150g (1kg=11,93-17,90)

AKTION

statt 2,79/3,49

1,79

APP-PREIS

AKTION

statt 2,79/3,49

1,59

Geramont

Frz. Weichkäse
versch. Sorten
auch in Scheiben, Le Snack oder mini
130g-200g
(1kg=12,45-19,15)

-28%

statt 3,49

2,49

Geramont

Ofenkäse
versch. Sorten
320g (1kg=12,47)

-33%

statt 5,99

3,99

APP-PREIS

-36%

statt 5,99

3,79

20
Extra-Punkte

müller

Müllermilch
Sortiment
0,4l PET EW
+ 0,25 Pfand
(1l=1,98)

-46%

statt 1,49

0,79

Rana

Ital. Pasta
versch. Sorten
250g
(1kg=11,16)
aus dem Kühlregal

-26%

statt 3,79

2,79

APP-PREIS

-31%

statt 3,79

2,59

3 Glocken

Genuss Pur Nudeln
versch. Sorten
500g (1kg=2,58)

-31%

statt 1,89

1,29

Oro Di Parma

Tomaten
Sortiment
400g (1kg=2,78)

-44%

statt 1,99

1,11

Haribo

Lakritz- und
Fruchtgummi Sortiment
125g-175g (1kg=5,09-7,12)

-25%

statt 1,19

0,89

APP-PREIS

-33%

statt 1,19

0,79

Toffifee

Haselnuss in Caramel
mit Nougatcreme und Schokolade
auch als White
15er=125g (1kg=8,88)

-25%

statt 1,49

1,11

20
Extra-Punkte

kinder

Schokolade
oder Yogurette
Riegel
4x100g (1kg=9,98)

AKTION

statt 4,49

3,99

Ariel

Waschmittel
versch. Sorten
14-20WL
(1WL=0,25-0,36)

AKTION

statt 6,35

4,99

Perwoll

renew
Waschmittel
Wolle, Color
und weitere Sorten
19/27WL
(1WL=0,29/0,20)

AKTION

statt 6,75

5,49

3+1
GRATIS

Gilt für Perwoll mit 19/27 WL
Sortieren Sie selbst.

AKTION

statt 6,75

5,49

albi

Säfte
und Nektare
versch. Sorten
1l

AKTION

statt 2,69

1,69

APP-PREIS

-44%

statt 2,69

1,49

Amecke

Plus oder
Sanfte Säfte
versch. Sorten
1l

-28%

statt 2,79

1,99

Somat

Geschirr-Reiniger
versch. Sorten
42-70 Tabs/928ml
(1l=8,61)

AKTION

statt 9,45

7,99

3€
Rabatt

beim Kauf von 2 Somat XXL
Geschirr-Reiniger-Tab/Caps
Sortieren Sie selbst.

AKTION

statt 9,45

7,99

felix

Katzennahrung
im Multipack versch. Sorten
12x85g (1kg=3,91)

AKTION

statt 4,59

3,99

APP-PREIS

AKTION

statt 4,59

3,79

Vilsa

Bio Mineralwasser
versch. Sorten
12x0,7l Glas
+ 3,30 Pfand
(1l=0,57)

-26%

statt 6,49

4,79

Gerolsteiner

Natürliches
Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW
+ 3,30 Pfand
(1l=0,50)

-40%

statt 9,99

5,99

Sinalco

Limonaden
versch. Sorten
auch ohne Zucker
12x1l PET MW
+ 3,30 Pfand
(1l=0,67)

-30%

statt 11,49

7,99

Beck's

Sortiment
24x0,33l/20x0,5l
+ 3,42/3,10 Pfand
(1l=1,26/1,10)

-47%

statt 18,99

9,99

Warsteiner

Sortiment
24x0,33l/20x0,5l + 3,42/3,10 Pfand
(1l=1,39/1,10)

AKTION

statt 16,99/16,79

10,99

APP-PREIS

AKTION

statt 16,99/16,79

9,99

Budweiser Budvar

Tschech. Lagerbier
24x0,33l/20x0,5l
+ 3,42/3,10 Pfand
(1l=1,64/1,30)
*beim Kauf einer Kiste
Budweiser Budvar

-31%

statt 18,99

12,99

Köstritzer

Schwarzbier
20x0,5l
+ 3,10 Pfand
(1l=1,40)

AKTION

statt 16,99

13,99

Einzel-
Flaschenpreis:

statt 1,09

0,89

+0,08 Pfand
(1l=1,78)

aktiv & irma - Verbrauchermarkt GmbH · Alexanderstraße 326 · 26127 Oldenburg · Telefon 0441.98353 - 0 · E-Mail: info@aktiv-irma.de · www.aktiv-irma.de | Filialen Oldenburg: Alexanderstraße 164 und 328 · Bloherfelder Straße 190 · Edewechter Landstraße 56 | Öffnungszeiten Oldenburg: Mo - Sa von 08.00 - 22.00 Uhr · Hude: Mo - Sa von 08.00 bis 21.00 Uhr · Wardenburg: Mo - Sa von 08.00 bis 20.00 Uhr
Filiale Hude: Parkstraße 45 | Filiale Wardenburg: Friedrichstraße 19 | plopp Getränkefachmarkt: Alexanderstraße 180 · Bloherfelder Straße 190 · Edewechter Landstraße 56
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht! Bild-, Satz- und Druckfehler vorbehalten! Abbildungen können abweichen!

Dominikanische Republik

WWF Bio Bananen

angenehm süß



Wir sind unverpackt!

1kg

1,69

Peru

Kultur-Heidelbeeren

süß-herbe Früchtchen
HKL.1
(1kg=997)



300g Schale

2,99

GUT & GÜNSTIG

Niederlande

Gut&Günstig Rosenkohl

würzig-nussig im Geschmack
HKL.1 (1kg=1,32)



20 Extra*Punkte

750g Netz

0,99

Speisekartoffeln

Sorte: „Cilena“ oder „Linda“
festkochend

10kg Sack (1kg=0,55)

5,49

25kg Sack (1kg=0,44)

10,99

Speisekartoffeln

Sorte: „Belana“
festkochend

10kg Sack (1kg=0,55)

5,49

25kg Sack (1kg=0,44)

10,99

Speisekartoffeln

Sorte: „Leyla“
vorw. festkochend

10kg Sack (1kg=0,55)

5,49

Speisekartoffeln

Sorte: „Gunda“
mehlig kochend

10kg Sack (1kg=0,55)

5,49

Speisekartoffeln

Sorte: „Laura“
rötschallig, vorw. festkochend

10kg Sack (1kg=0,55)

5,49



Im Obst- & Gemüse-Kühlregal

Butternut- oder Hokkaido-Kürbis

fix und fertig geschnitten
genial einfach,
praktisch und immer frisch
(1kg=6,23/4,98)



400g/500g

2,49

Deutschland

Lauchzwiebeln oder Radieschen

HKL.1
z.B. für leckere Salate



Bund

0,49

GUT & GÜNSTIG

Deutschland

Gut&Günstig Eisbergsalat

knackig-frisch
HKL.1



Stück

0,79

Polen

Champignons

weiß
mild-aromatisch
HKL.1



Wir sind unverpackt!

1kg

3,99

Deutschland

Fenchel

ideal als gegartes Gemüse
oder roh für den Salat
HKL.1



1kg

1,79

Deutschland/ Niedersachsen

Speisekartoffeln

Drillinge
festkochend
ideal für Rosmarin-Kartoffeln



1kg

1,79

Deutschland/Niedersachsen

Heimatliebe demeter Bio Speisekartoffeln

vorw. festkochend
Sorte: s. Etikett
(1kg=1,33)



1,5kg Netz

1,99

Rotkäppchen

Piccolo Sekt oder Fruchtsecco

Sortiment
0,2l
(1l=5,00)



-40%

statt 1,69

1,00

Jack Daniels

Pre-Mix Dosen

versch. Sorten
10% Vol.
0,33l EW
+ 0,25 Pfand
(1l=6,03)



-33%

statt 2,99

1,99

Jack Daniels

Sortiment
35/40% Vol.
0,7l
(1l=22,84)



AKTION

statt 19,99

15,99

APP-PREIS

-25%

statt 19,99

14,99

Wikinger

Heißer Met

Honiggähwein
0,75l
(1l=6,65)



AKTION

statt 6,49

4,99

Julischka

Likör aus Slivovic und Birnenlikör oder Kruskovac Birnenlikör

25% Vol.
0,5l
(1l=17,98)



AKTION

statt 9,99/10,99

8,99

Berentzen

Traditionskorn oder Strothmann Weizenkorn

32% Vol.
auch als Kräuter
30% Vol.
0,7l (1l=7,84)



AKTION

statt 6,99

5,49

Grand Sud

Frz. Weine

versch. Sorten
1l



-40%

statt 4,99

2,99

APP-PREIS

-46%

statt 4,99

2,69

La Vieille Ferme

Weine aus Frankreich

versch. Sorten
trocken
0,75l
(1l=5,32)



-33%

statt 5,99

3,99

Durbacher

Weine aus Baden

Grauer- oder Weißburgunder trocken
0,75l
(1l=5,92)



AKTION

statt 5,79

4,44

Durbacher

Weine aus Baden

Riesling feinherb, Spätburgunder lieblich oder trocken
0,75l
(1l=5,92)



-25%

statt 5,99

4,44

70 Extra*Punkte

Novantaceppi Latentia 90 Weine aus Italien

Primitivo Puglia und weitere Sorten
0,75l
(1l=6,65)



AKTION

statt 5,89

4,99

Luce del Sole

Ital. Rotweine

Merlot Primitivo oder Nero di Trola Primitivo halbtrocken
0,75l
(1l=7,99)



-25%

statt 7,99

5,99



UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE



Eigene Herstellung

Auberginen-Creme

Zubereitung aus Frischkäse und gegrillter Aubergine mit Knoblauch und Chili verfeinert



100g

0,99

Maasdamer

Deutscher Schnittkäse

aromatisch
herzhaft-nussig
45% Fett i.Tr.
laktosefrei*



100g

1,19

Alter Schwede oder Alt Mecklenburger

Deutscher Schnittkäse

naturgereift
nordisch-pikant
oder rahmig-kräftig
50/60% Fett i.Tr.
laktosefrei*



100g

1,69

Brie de Meaux

Frz. Weichkäse

würzig im Geschmack
45% Fett i.Tr.



100g

2,39

Putenfleisch-Pastete

mit grünem Spargel
fein abgeschmeckt
handwerklich hergestellt



100g

1,59

Aalrauch-Bauernmettwurst

traditionell hergestellt
im Leinenbeutel gereift
über Buchenholz geräuchert



100g

2,19

Paprika-Gulasch

zart und mager
von Hand geschnitten
küchenfertig für Sie zubereitet



1kg

8,99

Nähe & VERANTWORTUNG

Bauern-Leberwurst in Krausen

mit feinsten Gewürzen
traditionell verfeinert



100g

1,89

Nähe & VERANTWORTUNG

Wiener Würstchen

saffig aus bestem Schweinefleisch
im zarten Saitling
mild über Buchenholz geräuchert
(1kg=15,44)



Stück à 90g

1,39

Zwischenahner Brutzelbraten

saffiger Schweinenacken
ohne Knochen
in Scheiben
mit Röstzwiebeln, gestreiftem Speck,
Senf und feinen Gewürzen
küchenfertig in der Ofenschale für Sie zubereitet



1kg

10,99

Nähe & VERANTWORTUNG

Gutsherren-Jagdwurst

mit grünem Pfeffer
und einem Hauch Knoblauch
traditionell handwerklich hergestellt



100g

1,99

Kramerhof Grützpinkel

frisch aus dem Rauch
ideal für Grünkohl
oder Eintöpfe



1kg

7,99

Nähe & VERANTWORTUNG

FrISChe Dicke Rippe

im Stück oder in Scheiben
frisch oder gewürzt
ideal zum Grillen oder Schmoren



1kg

9,99

Hähnchenbrust-Aufschnitt Florida

mageres Hähnchenbrustfilet
in fruchtigem Aspik
mit Ananas und Mandarinen verfeinert



100g

1,99

Hähnchenschenkel frisch

mit Rückenstück
natur oder pikant gewürzt
HKLA



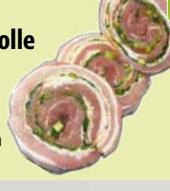
1kg

5,90

Nähe & VERANTWORTUNG

Gefüllte Schweine-Bauchrolle

saffiger Schweinebauch
ohne Knochen und Schwarte
pikant gefüllt
mit knackigen Lauchzwiebeln
küchenfertig für Sie gewürzt



1kg

13,99

DIE SCHNELLE KÜCHE

Unser Angebot

Gyrosauflauf

zartes, mageres Schweinegeschnetzeltes pikant gewürzt
mit Sahne, Zwiebeln und Käse geschmacklich abgerundet
küchenfertig in der Ofenschale für Sie zubereitet
ergibt zzgl. Beilagen ca. 2 Portionen
Schale ca. 500g
(1kg=9,99)



Tipp der Woche

Und so einfach wird's gemacht:
Die Ofenschale ohne Deckel im vorgeheizten Backofen
bei 180°C Ober-/Unterhitze für ca. 30-45 Minuten garen.
Nicht für die Mikrowelle geeignet.

Schale ca.

4,99



KRAMERHOF
DER FLEISCHERMEISTER