

# aktiv irma

Qualität und Frische seit über 60 Jahren!



**EIN VOLLTREFFER NACH DEM ANDEREN!**

## UNSERE ANGEBOTE ZUM WOCHENENDE GÜLTIG AB DONNERSTAG, 02.07.2026 BIS SAMSTAG, 04.07.2026

**Pfanner Ice Tea und Teegetränke**  
versch. Sorten 2l (1l=0,50)  
**-50%**  
statt 1,99 **0,99**

**Coca-Cola, Fanta**  
und weitere Sorten  
6x1,25l PET EW + 1,50 Pfand (1l=0,79)  
**AKTION**  
statt 9,54 **5,94**  
Einzel-Flaschenpreis:  
statt 1,59 **0,99**  
+0,25 Pfand (1l=0,79)

**Astra, Becks, Bitburger, Flensburger oder Jever**  
6x0,33l + 0,48/0,90 Pfand (1l=2,02)  
**AKTION**  
statt 4,79-5,99 **3,99**

**Langnese Eis im Multipack**  
Nogger, Capri, Minecraft und weitere Sorten  
4-9er=300ml-512ml (1l=4,86-8,30)  
**-37%**  
statt 3,99 **2,49**

**Wiesenhof Bruzzler Bratwurst**  
versch. Sorten auch als minis  
350g/400g (1kg=9,97/8,73)  
**-30%**  
statt 4,99 **3,49**  
**APP-PREIS**  
**-36%**  
**3,19**

**Wacken Wurst Die Original Festival Bratwurst oder Krakauer**  
aus dem Hause Bley  
3x150g (1kg=8,87)  
**AKTION**  
statt 4,99 **3,99**

**Maille Dijon- oder mittelscharfer Senf**  
200ml (1l=11,45)  
**AKTION**  
statt 2,79 **2,29**  
**1,99** Nur mit PAYBACK

**Zott Monte Milcheis**  
versch. Sorten  
3/4er=340ml-480ml (1l=7,90-11,15)  
**AKTION**  
statt 4,49/4,99 **3,79**

**Roulette Mein Ofen- oder Grillkäse**  
versch. Sorten  
2x90g/180g (1kg=13,83)  
**-34%**  
statt 3,79 **2,49**

**Rügenwalder Veganes Sortiment**  
z.B. Mühlen BBQ-Steaks 170g-250g (1kg=9,96-14,65)  
**AKTION**  
statt 3,29 **2,49**

**Knorr Saucen**  
versch. Sorten  
250ml (1l=3,96)  
**-44%**  
statt 1,79 **0,99**

**Frosta Fertiggerichte**  
versch. Sorten  
450g/500g (1kg=4,93/4,44) tiefgefroren  
**-53%**  
statt 4,79 **2,22**

**iglo Knusper-Fisch**  
13 Backfisch-Stäbchen  
**AKTION**  
statt 4,79 **2,99**

**MÄLZER&FU Ice Cream Creations**  
versch. Sorten  
500ml (1l=9,98)  
**AKTION**  
statt 5,99 **4,99**

**Grünländer Käsewürfel oder Käse in Scheiben**  
versch. Sorten  
2x70g/140g (1kg=12,07)  
**-37%**  
statt 2,69 **1,69**  
**APP-PREIS**  
**-44%**  
**1,49**

**Delverde Ital. Pasta**  
versch. Sorten  
500g (1kg=1,58)  
**-54%**  
statt 1,75 **0,79**  
**APP-PREIS**  
**-60%**  
**0,69**

**Heinz Mayonnaise, MayoMix oder Tomato Ketchup**  
versch. Sorten  
400ml-500ml (1l=3,58-4,48)  
**AKTION**  
statt 2,79-3,49 **1,79**

**Youcook Street Food Gerichte**  
versch. Sorten  
380g-440g (1kg=8,61-9,97) im Kühlregal  
**AKTION**  
statt 4,79 **3,79**

**iglo Fischstäbchen**  
224g-450g (1kg=6,64-13,35) tiefgefroren  
**-37%**  
statt 4,79 **2,99**  
**APP-PREIS**  
**-48%**  
**2,49**

**Mowi Essential Räucherlachs**  
aus Norwegen 100g viel Protein  
**-41%**  
statt 3,79 **2,22**

**Abraham Gran Reserva Serrano Schinken, Katen- oder Ammerländer Kernschinken**  
70g/80g (1kg=25,57/22,38)  
**-28%**  
statt 2,49 **1,79**

**Milka Haselnusscreme**  
350g (1kg=7,11)  
**-37%**  
statt 3,99 **2,49**

**Landliebe Joghurt im Pfandglas**  
versch. Sorten  
500g + 0,15 Pfand (1kg=2,58)  
**-48%**  
statt 2,49 **1,29**  
**APP-PREIS**  
**-55%**  
**1,11**

**Dr.Oetker Vitalis oder Paula Müsli**  
versch. Sorten  
330g-720g (1kg=2,76-6,03)  
**-50%**  
statt 3,99 **1,99**

**Harry Toast**  
Butter, Vollkorn oder Körner Balance 500g (1kg=2,22)  
**-37%**  
statt 1,79 **1,11**

**Harry Brot**  
Vital + Vitamin, Mehrkorn, Knoll und weitere Sorten  
300g-500g (1kg=2,98-4,97)  
**AKTION**  
statt 1,79/1,89 **1,49**

**Weihenstephan Die Streichzarte oder Butter**  
versch. Sorten  
235g/250g (1kg=5,49/5,16)  
**-48%**  
statt 2,49 **1,29**  
**APP-PREIS**  
**-60%**  
**0,99**

**Ehrmann Almighurt**  
versch. Sorten  
100g/150g (1kg=3,50/2,33)  
**-60%**  
statt 0,89 **0,35**

**Ehrmann High Protein Joghurt, Pudding oder Drink**  
versch. Sorten  
200g/0,25l EW + 0,25 Pfand (1kg=4,95/1l=3,96)  
**-33%**  
statt 1,49 **0,99**

**Idee Kaffee aromatisch oder entkoffeiniert, Mövenpick Edle Komposition oder Eilles Kaffee**  
Gourmet oder naturmild  
500g (1kg=13,98)  
**AKTION**  
statt 8,99 **6,99**  
**APP-PREIS**  
**-27%**  
**6,49**

**Jacobs Krönung Kaffee**  
und weitere Sorten gemahlen oder ganze Bohnen oder cafe Hag klassisch mild  
500g (1kg=14,98)  
**-25%**  
statt 9,99 **7,49**  
**APP-PREIS**  
**-30%**  
**6,99**

**Thiele Tee Broken Silber**  
Echte ostfriesische Mischung  
500g (1kg=17,98)  
**AKTION**  
statt 10,75 **8,99**

**Emsland Quelle Natürliches Mineralwasser**  
versch. Sorten  
12x0,7l/0,75l Glas + 3,30 Pfand (1l=0,48/0,44)  
**-33%**  
statt 5,99 **3,99**

**Spee oder Weißer Riese Waschmittel**  
versch. Sorten  
16-20WL (1WL=0,17-0,22)  
**AKTION**  
statt 3,99/4,75 **3,49**

**Pom-Bär Original oder funny-frisch Chipsfrisch**  
versch. Sorten  
4x30g/4x40g/215g (1kg=9,26-16,58)  
**-28%**  
statt 2,79 **1,99**

**Chio Dip!**  
versch. Sorten  
200ml (1l=7,45)  
**-40%**  
statt 2,49 **1,49**

**Trolli Fruchtgummi**  
versch. Sorten  
150g (1kg=5,27)  
**-27%**  
statt 1,09 **0,79**

**deit Zuckerfreie Limonaden**  
versch. Sorten  
12x1l PET MW + 3,30 Pfand (1l=0,75)  
**AKTION**  
statt 11,99 **8,99**  
Einzel-Flaschenpreis:  
statt 1,29 **0,89**  
+0,15 Pfand

**beckers bester Frühstücksvitamine ACE, Multi oder Apfel-Direktsaft**  
klar und naturtrüb  
6x1l MW Glas + 2,40 Pfand (1l=1,98)  
**AKTION**  
statt 13,99/15,99 **11,88**  
Einzel-Flaschenpreis:  
statt 2,49/2,99 **1,99**  
+0,15 Pfand

**Somat Geschirr-Reiniger**  
versch. Sorten  
44-67 Tabs/Caps/960ml/1,07l/2,4kg (1l=7,28/6,52/1kg=2,91)  
**-26%**  
statt 9,45 **6,99**

**Pantene Pro-V Spülung oder Shampoo**  
versch. Sorten  
200ml/300ml (1l=16,45/10,97)  
**AKTION**  
statt 3,95 **3,29**  
**APP-PREIS**  
**AKTION**  
**2,99**

**Chio Tortillas**  
versch. Sorten  
110g (1kg=9,00)  
**-50%**  
statt 1,99 **0,99**

**Warsteiner Sortiment**  
24x0,33l/20x0,5l + 3,42/3,10 Pfand (1l=1,39/1,10)  
**-38%**  
statt 17,99 **10,99**  
**APP-PREIS**  
**-44%**  
**9,99**

**Haake-Beck Pils oder 12**  
25x0,33l + 3,50 Pfand (1l=1,33)  
**-31%**  
statt 15,99 **10,99**

**Budweiser Budvar Tschsch. Lagerbier**  
24x0,33l/20x0,5l + 3,42/3,10 Pfand (1l=1,77/1,40)  
**-30%**  
statt 19,99 **13,99**

**Wir sind unverpackt!**

**Costa Rica**  
**Chiquita Bananen**  
der leckere Pausensnack

**1kg**  
**1,99**

**GUT & GÜNSTIG**

**Spanien**  
**Gut&Günstig Plattpfirsiche**  
weißfleischig  
süß und saftig  
HKL.1  
(1kg=1,98)

**500g Schale**  
**0,99**

**GUT & GÜNSTIG**

**Peru**  
**Gut&Günstig Avocado Hass**  
HKL.1  
genussreif

**Stück**  
**0,69**

**Regional**

**Deutschland/Niedersachsen**  
**Lauchzwiebeln**  
z.B. für leckere Salate

**Bund**  
**0,49**

**Deutschland/Niedersachsen**  
**Heimatliebe Champignons**  
weiß oder braun  
mild-aromatisch  
HKL.1 (1kg=5,97)

**300g Schale**  
**1,79**

**Wir sind unverpackt!**

**Deutschland**  
**Kirschen Knubber** große Früchte  
26-28mm  
süß und saftig  
HKL.1

**100g**  
**0,59**

**Wir sind unverpackt!**

**Spanien**  
**Nektarinen oder Pfirsiche**  
gelbfleischig  
große Früchte  
HKL.1

**1kg**  
**3,33**

**Wir sind unverpackt!**

**Niederlande/Deutschland**  
**Strauchtomaten**  
fruchtig-aromatisch  
HKL.1

**1kg**  
**0,99**

**Wir sind unverpackt!**

**Deutschland**  
**Zucchini grün**  
HKL.1  
ideal für den Grill

**1kg**  
**1,39**

**Neue Ernte**

**Deutschland**  
**Bio Speisemöhren**  
knackig-frisch  
HKL.2

**1kg Beutel**  
**2,39**

**APP-PREIS AKTION**  
**1,99**

**WEINE DES MONATS Juli**

**Jechtinger Qualitätsweine aus Baden**  
Silvaner halbtrocken oder Müller-Thurgau trocken oder halbtrocken  
1l

**-25%**  
statt 4,49  
**3,33**

**Mezzacorona Wein aus Italien**  
Pinot Grigio rosé  
0,75l  
(1l=5,32)

**-31%**  
statt 5,79  
**3,99**

**Doppio Passo Ital. Weine**  
versch. Sorten  
auch alkoholfrei  
0,75l  
(1l=6,65)

**-28%**  
statt 6,99  
**4,99**

**Freixenet Premium Cava**  
versch. Sorten  
auch alkoholfrei  
0,75l  
(1l=4,65)

**AKTION**  
**3,49**

**SUPER KNÜLLER**

**Fürst von Metternich Sekt**  
versch. Sorten  
0,75l  
(1l=7,99)

**-33%**  
statt 8,99  
**5,99**

**Kaiserstuhl Crémant Sekt aus Baden**  
Brut oder rosé  
0,75l  
(1l=9,32)

**AKTION**  
statt 8,99  
**6,99**

**St. Hubertus Tropfen Likör Sortiment**  
15-30% Vol.  
24x0,02l (1l=12,48)

**AKTION**  
statt 7,49  
**5,99**

**Captain Morgan Sortiment**  
0-40% Vol.  
0,7l  
(1l=12,84)

**-30%**  
statt 12,99  
**8,99**

**Osborne Veterano oder 103 Spirituose**  
aus Spanien  
30% Vol.  
0,7l (1l=14,27)

**AKTION**  
statt 12,99  
**9,99**

**APP-PREIS -30%**  
**8,99**

**Jack Daniels Gentleman Jack Tennessee Whiskey**  
doppelt gefillert  
40% Vol.  
0,7l (1l=28,56)

**-25%**  
statt 26,99  
**19,99**

**APP-PREIS -29%**  
**18,99**

**Tanqueray London Dry Gin**  
43,1% Vol.  
0,7l  
(1l=22,84)

**-27%**  
statt 21,99  
**15,99**

**30 Extra\*Punkte = € 0,30**  
PAYBACK

**Thomas Henry Wild Berry, Tonic Water und weitere Sorten**  
0,75l PET EW  
+ 0,25 Pfand  
(1l=2,12)

**AKTION**  
statt 1,79  
**1,59**



**UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE**

\*weniger als 0,1g pro 100g

**Aus eigener Herstellung von der Kramerhof-Frischetheke**

**Creme mit Lachs-Dill**  
Zubereitung aus Frischkäse  
herzhaft im Geschmack

**100g**  
**1,29**

**Roulette Deutscher Weichkäse**  
mit Rotkultur  
fein-würzig  
70% Fett i.Tr.

**100g**  
**2,19**

**Morbier Frz. Schnittkäse**  
aus bester Rohmilch hergestellt  
mit einer charakteristischen Ascheschicht versehen  
50% Fett i.Tr.

**100g**  
**2,39**

**im Stück 8% günstiger**

**Rotwild Schweizer Schnittkäse**  
fein-rahmig  
55% Fett i.Tr.

**100g**  
**2,39**

**Deutsches Cornedbeef**  
besonders kalorienarm  
unter 5% Fett

**100g**  
**2,29**

**Saltufo Salamikugeln**  
mit Sommertrüffeln  
und Parmigiano-Reggiano  
(1kg=49,88)

**ca. 80g Stück**  
**3,99**

**Aus dem SB-Regal**

**Kramerhof Schinken- oder Käse-Krakauer**  
(1kg=12,48)  
ideal für Grill und Pfanne

**4x100g Paket**  
**4,99**

**DIE SCHNELLE KÜCHE**

**Unser Angebot**

**Gerollte Ofenschnitzel**  
aus dem Schweinerücken  
mit Kochschinken und Käse herzhaft gefüllt  
pikant paniert auf einer Rahmsoße  
küchenfertig in der Ofenschale für Sie zubereitet  
ergibt zzgl. Beilagen ca. 2 Portionen  
1 Schale ca. 550g  
(1kg=9,98)

Und so einfach wird's gemacht:  
Die Ofenschale ohne Deckel  
im vorgeheizten Backofen  
bei 160°C Ober-/Unterhitze  
für ca. 40-45 Minuten garen.  
Nicht für die Mikrowelle geeignet.

**Schale ca.**  
**5,49**

**Hausgemacht**

**Grillkassler-Aufschnitt**  
laufend frisch und saftig  
in unserem Ofen für Sie gegart

**100g**  
**1,99**

**Hacksteaks**  
aus saftigem  
Schweinefleisch  
küchenfertig  
für Sie zubereitet

**1kg**  
**6,99**

**Hähnchen-Minutensteaks**  
besonders kalorienarm  
frisch oder gewürzt  
HKL.A  
ideal zum Grillen oder Kurzbraten

**1kg**  
**13,99**

**Spargel-Kochschinken**  
zart und mager  
aus bestem Schweineschinken  
mit grünem Spargel  
ummantelt

**100g**  
**2,49**

**Tomate-Mozzarella-Bonbon**  
Schweinelachs gefüllt mit einer  
leichten Tomaten-Mozzarella-Füllung  
ideal zum Grillen und Braten

**1kg**  
**13,99**

**Schinkengyros**  
zartes, mageres Schweinegeschnetzeltes  
mit frischen Zwiebeln und pikanten Gewürzen  
küchenfertig für Sie zubereitet

**1kg**  
**6,99**

**Serranoschinken**  
Original aus Spanien  
durch seine 12-monatige Reifung  
erhält dieser besondere Schinken  
sein typisches Aroma

**100g**  
**2,99**

**T-Bone- oder Porterhouse-Steak**  
vom frz. Jungbullen  
ideal für Grill, Smoker oder Pfanne

**1kg**  
**24,90**

**Gefüllte Schweinebauchrolle**  
saftiger Schweinebauch  
ohne Knochen und Schwarte  
pikant gefüllt  
mit knackigen Lauchzwiebeln  
küchenfertig für Sie gewürzt

**1kg**  
**13,99**

**Unsere Angebote per WhatsApp direkt aufs Handy:**