

aktiv

irma

BESTE TEAMS, BESTE ANGEBOTE!

UNSERE ANGEBOTE ZUM WOCHENENDE

GÜLTIG AB DONNERSTAG, 16.07.2026 BIS SAMSTAG, 18.07.2026

Costa

Lachsfilets ohne Haut
praktisch grätenfrei
3x140g
(1kg=23,79)
tiefgefroren

-37%
statt 15,99
9,99

McCain

AIR FRYER FRITES, CURVERS oder Frites Deluxe
500g/600g (1kg=3,18/2,65)
tiefgefroren

-40%
statt 2,65
1,59

APPROXIMAT
-47%
statt 1,39
1,39

HARIBO

Jelly Beans, Goldbären, Lakritz- und Fruchtgummi
Sortiment
125g-175g (1kg=4,51-6,32)

SUPER KNÜLLER
-33%
statt 1,19
0,79

APPROXIMAT
-42%
statt 0,69
0,69

Senseo

JACOBS Kaffeebeutchen
Sortiment
8-18er=92g-125g (1kg=17,76-24,13)

AKTION
statt 3,49/3,99
2,22

Melitta

Barista Kaffee
versch. Sorten
ganze Bohnen
1kg

-31%
statt 18,99
12,99

Axe

Duschgel
versch. Sorten
250ml
(1l=9,16)

AKTION
statt 2,75
2,29

APPROXIMAT
-27%
statt 1,99
1,99

Ariel oder Lenor

Waschmittel
versch. Sorten
60-80WL
(1WL=0,20-0,27)

SUPER KNÜLLER
statt 22,95
15,99

Raffaello

Kokos-Mandel-Konfekt oder Giotto Haselnuss-Gebäckspezialität
150g/154,8g (1kg=19,93/19,32)

AKTION
statt 3,29/3,64
2,99

Dallmayr

prodomo Kaffee
versch. Sorten
auch als ganze Bohnen
500g (1kg=14,98)

-25%
statt 9,99
7,49

APPROXIMAT
-30%
statt 6,99
6,99

Thiele Tee

Broken Spezial
Echte ostfriesische Mischung
500g (1kg=13,98)

AKTION
statt 7,99
6,99

Lütts Landlust

Direktsaft-Schorlen
Sortiment
4x0,33l+0,32 Pfand (1l=2,87)

AKTION
statt 4,44
3,79

Coca-Cola, Fanta

und weitere Sorten
12x1,1l PET MW +3,30 Pfand (1l=0,92)

-31%
statt 15,99
10,99

Cremissimo Eis
versch. Sorten
750ml-1,3l (1l=1,45-2,52)
tiefgefroren

-52%
statt 3,99
1,89

APP-Preis
-60%
statt 1,59
1,59

Lotus, Daim, Milka, Oreo oder Nui Eis im Multipack
versch. Sorten
3-8er=200ml-440ml
(1l=5,05-11,10)
tiefgefroren

-44%
statt 3,99
2,22

APP-Preis
-50%
statt 1,99
1,99

Dr. Oetker

Bistro Flammkuchen, Ristorante Piccola oder Pizza
versch. Sorten
265g-410g (1kg=4,85-7,51)
tiefgefroren

-42%
statt 3,49
1,99

hanuta

Haselnuss-Schnitte, duplo oder kinder Riegel
Sortiment
10er=182g-220g (1kg=10,09-12,20)

-32%
statt 3,27
2,22

Schwartau

Konfitüre
Extra, Samt, Zero
und weitere Sorten
255g-340g (1kg=5,85-7,80)

AKTION
statt 2,99/3,19
1,99

Graf Rudolf

Mineralwasser
fresh oder mild
12x0,7l/0,75l Glas
+3,30 Pfand (1l=0,33/0,31)

AKTION
statt 3,49
2,79

hohes C

Säfte und Nektare
versch. Sorten
1l PET EW +0,25 Pfand

SUPER KNÜLLER
-39%
statt 2,95
1,79

Bitburger

Sortiment
24x0,33l/20x0,5l+3,42/3,10 Pfand (1l=1,39/1,10)

-38%
statt 17,75
10,99

APP-Preis
-43%
statt 9,99
9,99

Sangria

Aromatisiertes Weinmischgetränk
7% Vol.
1,5l PET EW
+0,25 Pfand (1l=1,06)

AKTION
statt 1,99
1,59

kinder

Pingui oder Milchschnitte
8x30g/10x28g
(1kg=9,25/7,93)
aus dem Kühlregal

-32%
statt 3,29
2,22

Milram

Kefir pur oder Buttermilch Drink
versch. Sorten
750g (1kg=1,17)

-50%
statt 1,79
0,88

rocka

Protein Shake Pulver
versch. Sorten
300g (1kg=33,30)

AKTION
statt 11,99
9,99

Zott

Sahne-Joghurt oder Pure Joy Vegane Pudding- und Joghurtalternative
versch. Sorten
140g (1kg=3,14)

-55%
statt 0,99
0,44

Harry

Körner Balance oder Sammys Super Sandwich
Original und Vollkorn
750g (1kg=1,99)

-40%
statt 2,49
1,49

Christinen

Mineralwasser
versch. Sorten
12x0,75l Glas
+3,30 Pfand (1l=0,49)

-36%
statt 6,99
4,44

hohes C

Säfte und Nektare
versch. Sorten
1l PET EW +0,25 Pfand

SUPER KNÜLLER
-39%
statt 2,95
1,79

Krombacher

Sortiment
24x0,33l/20x0,5l+3,42/3,10 Pfand (1l=1,51/1,20)

-33%
statt 17,99
11,99

APP-Preis
-38%
statt 10,99
10,99

Rücker

Grill- und Pfannenkäse
versch. Sorten
130g/150g
(1kg=10,69/9,27)
aus dem Kühlregal

-50%
statt 2,79
1,39

Gutfried

Hähnchen- oder Geflügelbratwurst
im Saitling, Klassik oder mit Käse
4er=320g (1kg=7,78)

SUPER KNÜLLER
-50%
statt 4,99
2,49

Miracel

Whip Salatcreme
versch. Sorten
250ml/500ml
(1l=5,96/2,98)

-43%
statt 2,65
1,49

APP-Preis
-51%
statt 1,29
1,29

Arla

Skyr Natur oder mit Frucht
versch. Sorten
400g/450g
(1kg=3,73/3,31)

AKTION
statt 1,79/1,99
1,49

Ehrmann

Creamy Pudding oder Grand Dessert
versch. Sorten
190g (1kg=2,58)

-58%
statt 1,19
0,49

Kerrygold

Original Irische Butter
oder extra
gesalzen oder ungesalzen
200g/250g (1kg=7,45/5,96)

-57%
statt 3,49
1,49

APP-Preis
-68%
statt 1,11
1,11

Gerolsteiner

Mineralwasser
versch. Sorten
12x0,75l Glas
+3,30 Pfand (1l=0,72)

SUPER KNÜLLER
-27%
statt 8,99
6,49

Rauch

happy day
Sortiment
1l

-26%
statt 2,69
1,99

Mönchshof

Bier Sortiment
20x0,5l+4,50 Pfand (1l=1,40)

AKTION
statt 17,99
13,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 1,29
0,89

+0,15 Pfand (1l=1,78)

Bley

Grill-Bratwurst
3x100g
(1kg=9,30)

-26%
statt 3,79
2,79

Herzstücke

Offizielle Stadion-Bratwurst
4x100g
(1kg=11,10)

AKTION
statt 4,99
4,44

Heinz

Grillsaucen
versch. Sorten
220ml (1l=6,77)

-34%
statt 2,29
1,49

Weideglück

Fruchtojoghurt
versch. Sorten
800g/1kg
(1kg=1,99/1,59)

-46%
statt 2,99
1,59

Ehrmann

Almighurt Joghurt im Pfandglas
versch. Sorten
470g/500g
+0,15 Pfand (1kg=2,36/2,22)

AKTION
statt 1,89/2,49
1,11

APP-Preis
AKTION
statt 0,99
0,99

Saint Albray

oder Fol Epi Frz. Käse in Scheiben
versch. Sorten
100g-150g
(1kg=10,60-15,90)

AKTION
statt 3,49/2,69
1,59

APP-Preis
AKTION
statt 1,39
1,39

More Zerup

Getränkessirup ohne Zucker
versch. Sorten
650ml
(1l=69,08)

APP-Preis
AKTION
statt 3,99
3,99

More Zerup

Getränkessirup ohne Zucker
versch. Sorten
650ml
(1l=69,08)

APP-Preis
AKTION
statt 3,99
3,99

Gösser

NaturRadler
mit erfrischendem Zitronensaft
20x0,5l+3,10 Pfand (1l=1,50)

AKTION
statt 20,99
14,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 1,39
0,89

+0,08 Pfand (1l=1,78)

APP-Preis
-33%
statt 13,99
13,99



Sonnenblumen
ca. 50cm lang

3er Bund

2,99

Ananas
extra süß
HKL.1

Stück

1,99

Heidelbeeren
herb-süß
HKL.1
(1kg=798)

500g

3,99

Eisbergsalat
knackig-frisch
HKL.1

Stück

0,69

APP-PREIS
AKTION

0,49

**Herzstücke
Pimientos
Mini Bratpaprika**
grün
HKL.1
(1kg=6,45)

200g Beutel

1,29

Aprikosen
süß und saftig
HKL.1

1kg

3,49

**Nektarinen
oder Pfirsiche**
gelbfleischig
große Früchte
HKL.1

1kg

3,49

Tafeltrauben
hell oder rot kernlos
süße Früchte
Sorte: s. Etikett
HKL.1

1kg

4,99

Zucchini
grün
HKL.1

1kg

1,69

Flaschen-Strauchtomaten
fruchtig-frisch
HKL.1

1kg

2,49

**Gallo Family
Weine
aus Californien**
versch. Sorten
0,75l
(1l=5,32)

-33%
statt 5,99

3,99

**Mucho Mas
Weine
aus Spanien**
versch. Sorten
0,75l
(1l=5,92)

-25%
statt 5,99

4,44

**Mumm&Co.
Jahrgangssekt**
versch. Sorten
0,75l
(1l=5,32)

SUPER
KNÜLLER

-33%
statt 5,99

3,99

**Eckes
Likör**
Sortiment
17/20% Vol.
0,5l
(1l=12,98)

150
Extra-Punkte
= € 1,50
PAYBACK

AKTION
statt 6,99

6,49

**Ramazotti
Aperitif
oder
Ital. Likör**
versch. Sorten
0,0-38% Vol.
0,7l
(1l=14,27)

-28%
statt 13,99

9,99

**true
fruits
Smoothies**
versch. Sorten
0,25l
(1l=8,88)

AKTION
statt 2,89

2,22

**Michel
Schneider
Pfälzer Weine**
versch. Sorten
auch alkoholfrei
0,75l
(1l=5,05)

AKTION
statt 4,99

3,79

**Sontino
Ital.
Bio Weine**
versch. Sorten
0,75l
(1l=5,32)

-27%
statt 5,49

3,99

**Gordons
London Dry Gin**
versch. Sorten
37,5% Vol.
auch alkoholfrei 0,0%
0,7l
(1l=14,27)

-28%
statt 13,99

9,99

Bacardi
Sortiment
27-37,5% Vol.
0,7l
(1l=15,70)

AKTION
statt 13,99

10,99

**Don Papa
Masskara
Rum**
40% Vol.
0,7l
(1l=37,13)

-25%
statt 34,99

25,99

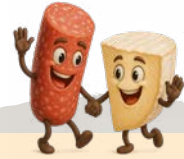
**Eiswürfel
oder Crushed Ice**
2kg (1kg=0,89)
tiefgefroren

AKTION
statt 1,99

1,77



UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE



*weniger als
0,1g pro 100g

**Aus eigener Herstellung
von der Kramerhof-
Frischetheke**

Genießer-Tipp

**Creme
mit Schnittlauch
und Knoblauch**
aromatisch-frisch

100g

1,19

Ziegenrolle
Holl. Frischkäsezubereitung
natur oder mit Honig
50% Fett i.Tr.

100g

1,99

Gouda mittelalt
Deutscher
Schnittkäse
voller Geschmack
durch Reifekulturen
aromatisch
45% Fett i.Tr.
laktosefrei*

100g

0,99

**Wildblume
Deutscher
Schnittkäse**
aromatisch
mind. 50% Fett i.Tr.
laktosefrei*

100g

2,59

Mortadella
Brühwursthochklassiker
nach altem Familienrezept
aus bestem Schweinefleisch
traditionell hergestellt

100g

1,49

**Oldenburger
Sommermettwurst**
aus bestem Schweinefleisch und feinsten Gewürzen
handwerklich hergestellt
traditionell über Buchenholz geräuchert

100g

2,79

Schweinefilet-Spieße
das Beste vom Schwein
pikant gewürzt
ideal zum Kurzbraten

100g

1,19

Frühstücksfleisch
aus bestem Schweinefleisch
im Geleemantel
traditionell hergestellt
besonders würzig

100g

1,89

**Schweinebraten-
Aufschnitt**
aus der Schweineoberschale
laufend frisch für Sie gegrillt

100g

1,99

Schinken-Creme-Bonbon
Schweinelaich gefüllt
mit Bauchspeck und Schmand
gewürzt oder ungewürzt
ideal zum Grillen und Braten

1kg

12,99

**Hähnchenbrust-
Aufschnitt Florida**
mageres Hähnchenbrustfilet
in fruchtigem Aspick
mit Ananas und Mandarinen verfeinert

100g

1,99

Hähnchenbrust-Filet frisch
gewürzt oder ungewürzt
besonders kalorienarm
ideal zum
Kurzbraten oder Grillen

1kg

13,99

**Hähnchen-
Gyrospanne**
zartes, mageres
Hähnchenbrustfleisch
in Streifen geschnitten
pikant gewürzt
besonders kalorienarm
HKLA

1kg

13,99

Serranoschinken
Original aus Spanien
durch seine 12-monatige Reifung
erhält dieser besondere Schinken
sein typisches Aroma

100g

2,99

Nackensteaks
besonders saftig
versch. gewürzt
z.B. als Gyros- oder Winzersteak
ideal zum Grillen oder Kurzbraten

1kg

7,99

**Schweine-
Fleisch-Spieße**
vom saftigen
Schweinefleisch
pikant gewürzt
ideal zum
Grillen oder Kurzbraten

100g

0,99

DIE SCHNELLE KÜCHE
Unser Angebot

**Schweine-Filet-Schiffchen
Merano**
zarte, mager Medallions in Rahmsauce
mit roten Zwiebeln, Lauchzwiebeln
und Champignons verfeinert
ergibt zzgl. Beilagen ca. 2 Portionen
1 Schiffchen ca. 500g
(1kg=13,00)

Schiffchen ca.

6,50

**Unsere Angebote
per WhatsApp
direkt
aufs Handy:**