



Qualität und Frische
seit über 60 Jahren!

irma

UNSERE ANGEBOTE ZUM WOCHENENDE

GÜLTIG AB DONNERSTAG, 23.07.2026
BIS SAMSTAG, 25.07.2026

Melitta
Kaffee versch. Sorten
500g (1kg=11,98)

Harmonie
Kaffee versch. Sorten
500g (1kg=11,98)

Auslese
Kaffee versch. Sorten
500g (1kg=11,98)

Barista
Kaffee versch. Sorten
500g (1kg=11,98)

-25%
statt 7,99
5,99

APP-PREIS
-31%
5,49

Milford
kühl & lecker Teebeutel
zum kalt Aufgießen
versch. Sorten
20er=50g (1kg=44,40)

MILFORD
kühl & lecker Wildbeere
kühl & lecker Eistee Zitrone
kühl & lecker Eistee Pfirsich
kühl & lecker Himbeere-Kirsche

-25%
statt 2,99
2,22

Dallmayr
Crema d'Oro
und weitere Sorten
ganze Bohnen
750g/1kg (1kg=18,65/13,99)

Ethiopia
Kaffee versch. Sorten
750g (1kg=18,65/13,99)

Crema d'Oro
Kaffee versch. Sorten
750g (1kg=18,65/13,99)

SUPER KNÜLLER
-30%
statt 19,99
13,99

Meßmer
Cold Tea
Pyramidenbeutel
zum kalt Aufgießen
versch. Sorten
14er=38,5g (1kg=57,66)

COLD TEA
TRAUBE
SOMMER BEEREN

-25%
statt 2,99
2,22

Dove
Duschgel
versch. Sorten
250ml (1l=7,96)

SPORT DEFENCE
Duschgel versch. Sorten
250ml (1l=7,96)

AKTION
statt 2,45
1,99

GRIESSON
soft cake
versch. Sorten
300g (1kg=7,40)

soft cake
Orange
Erdbeere

AKTION
statt 2,49
2,22

APP-PREIS
1,99

Rexona
Deo
Sortiment
50ml/150ml (1l=45,80/15,27)

SPORT DEFENCE
Deo versch. Sorten
50ml/150ml (1l=45,80/15,27)

AKTION
statt 2,37
2,29

APP-PREIS
1,99

Rauch
Eistee
versch. Sorten
1,25l PET EW + 0,25 Pfand (1l=0,79)

EISTEE
PFRISCH
WALDBEERE
ZITRONE

-41%
statt 1,69
0,99

APP-PREIS
-47%
0,89

claro
Geschirrspül-Pulver oder -Tabs
versch. Sorten
800g/900g/25/35er Packung (1kg=5,55/4,93)

classic
Geschirrspül-Pulver oder -Tabs
versch. Sorten
800g/900g/25/35er Packung (1kg=5,55/4,93)

multi
Geschirrspül-Pulver oder -Tabs
versch. Sorten
800g/900g/25/35er Packung (1kg=5,55/4,93)

AKTION
statt 4,99/5,99
4,44

Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten
1,25l PET EW + 0,25 Pfand (1l=0,79)

mezzo mix
Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten
1,25l PET EW + 0,25 Pfand (1l=0,79)

-37%
statt 1,59
0,99

APP-PREIS
-44%
0,88

Coral
Feinwaschmittel
versch. Sorten
15-26WL (1WL=0,15-0,27)

WASCHPULVER
Color
versch. Sorten
15-26WL (1WL=0,15-0,27)

AKTION
statt 4,79/4,99
3,99

APP-PREIS
3,79

Haake-Beck
Pils oder 12
25x0,33l+3,50 Pfand (1l=1,33)

HAAKE-BECK
Pils oder 12
25x0,33l+3,50 Pfand (1l=1,33)

-31%
statt 15,99
10,99

Ben & Jerry's
Premium Ice Cream
versch. Sorten
427ml-465ml (1l=8,58-9,34)
tiefgefroren

Churros
versch. Sorten
427ml-465ml (1l=8,58-9,34)
tiefgefroren

Cookie Dough
versch. Sorten
427ml-465ml (1l=8,58-9,34)
tiefgefroren

Chocolate Fudge Brownie
versch. Sorten
427ml-465ml (1l=8,58-9,34)
tiefgefroren

-33%
statt 5,99
3,99

APP-PREIS
-41%
3,49

Wagner
Die Backfrische
BIG CITY
Piccolinis
versch. Sorten
270g-450g (1kg=4,93-8,22)
tiefgefroren

Wagner
Piccolinis
versch. Sorten
270g-450g (1kg=4,93-8,22)
tiefgefroren

-39%
statt 3,69
2,22

APP-PREIS
-46%
1,99

iglo
Filegro oder Schlemmerfilet
versch. Sorten
240g-380g (1kg=7,87-12,46)
tiefgefroren

iglo
Filegro oder Schlemmerfilet
versch. Sorten
240g-380g (1kg=7,87-12,46)
tiefgefroren

AKTION
statt 4,49/4,79
2,99

APP-PREIS
2,59

Danone
Actimel
Joghurt
versch. Sorten
8x100g (1kg=2,49)

Actimel
Joghurt versch. Sorten
8x100g (1kg=2,49)

-46%
statt 3,75
1,99

Bauer
YoGo Drink oder Der Grosse Bauer
Joghurt Sortiment
225g/250g (1kg=2,18/1,96)

YoGo Drink
versch. Sorten
225g/250g (1kg=2,18/1,96)

-50%
statt 0,99
0,49

Corny
Riegel
Sortiment
3-6er=96g-150g (1kg=11,93-18,65)

Corny
Riegel Sortiment
3-6er=96g-150g (1kg=11,93-18,65)

-25%
statt 2,39
1,79

beckers
besten Säfte und Nektare
versch. Sorten
0,7l (1l=1,99)

becker'ster
Säfte und Nektare versch. Sorten
0,7l (1l=1,99)

-39%
statt 2,45
1,49

Sinalco
Limonaden
versch. Sorten
auch ohne Zucker
12x1l PET MW + 3,30 Pfand (1l=0,67)

limo
Limonaden versch. Sorten
auch ohne Zucker
12x1l PET MW + 3,30 Pfand (1l=0,67)

-30%
statt 11,49
7,99

Jever
Sortiment
24x0,33l+3,42 Pfand (1l=1,51/1,20)

JEVER
Sortiment
24x0,33l+3,42 Pfand (1l=1,51/1,20)

-33%
statt 17,99
11,99

APP-PREIS
-36%
11,49

Nestle
Schöller Eis im Multipack
versch. Sorten
3-9er=252ml-840ml (1l=2,37-7,90)
tiefgefroren

PRIMO
Schöller Eis im Multipack
versch. Sorten
3-9er=252ml-840ml (1l=2,37-7,90)
tiefgefroren

SUPER KNÜLLER
-50%
statt 3,99
1,99

APP-PREIS
-55%
1,79

Frosta
Gemüse-Pfanne oder -Mix
versch. Sorten
480g/600g (1kg=4,63/3,70)
tiefgefroren

Frosta
Gemüse-Pfanne oder -Mix
versch. Sorten
480g/600g (1kg=4,63/3,70)
tiefgefroren

-39%
statt 3,69
2,22

Costa
Knusper Garnelen oder Garnelenpfanne
Knoblauch oder cremiger Frischkäse
225g/275g (1kg=19,73/16,15)
tiefgefroren

Costa
Knusper Garnelen oder Garnelenpfanne
Knoblauch oder cremiger Frischkäse
225g/275g (1kg=19,73/16,15)
tiefgefroren

-25%
statt 5,99
4,44

Hansano
Reine Buttermilch
max. 1%
1l

HANSANO
Reine Buttermilch max. 1%
1l

AKTION
statt 1,59
1,29

Lätta
Halbfett-margarine
und weitere Sorten
450g (1kg=2,87)

LÄTTA
Halbfett-margarine und weitere Sorten
450g (1kg=2,87)

SUPER KNÜLLER
-42%
statt 2,25
1,29

APP-PREIS
-50%
1,11

kinder bueno
auch als White oder Country Schokoriegel
6/9er=117g-211,5g (1kg=10,50-18,97)

Kinder
bueno auch als White oder Country Schokoriegel
6/9er=117g-211,5g (1kg=10,50-18,97)

-32%
statt 3,29
2,22

Auricher
Apfel-Direktsäfte
klar oder naturtrüb
6x0,7l+2,40 Pfand (1l=1,66)

Auricher
Apfel-Direktsäfte klar oder naturtrüb
6x0,7l+2,40 Pfand (1l=1,66)

-30%
statt 9,99
6,99

Paulaner
Limo Orange, Zitrone oder Spezi
auch als zero
20x0,5l+3,10 Pfand (1l=1,10)

PAULANER
Limo Orange, Zitrone oder Spezi
auch als zero
20x0,5l+3,10 Pfand (1l=1,10)

AKTION
statt 16,49
10,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 1,09
0,79

+0,08 Pfand (1l=1,58)

Helles Pilleken
Bier aus dem Hause Veltnis
auch 0,0% und Zitronen
24x0,33l+3,42 Pfand (1l=1,77)

HELLES PILLEKEN
Bier aus dem Hause Veltnis
auch 0,0% und Zitronen
24x0,33l+3,42 Pfand (1l=1,77)

AKTION
statt 17,99
13,99

Pro Packung
gehen 0,50€ an den Baskets4Life e.V.

meerpohl
Starting Five
Vegetarischer Grill
oder Grillbratwurst
Ser=400g/450g (1kg=14,48/12,87)

meerpohl
Starting Five Vegetarischer Grill
oder Grillbratwurst
Ser=400g/450g (1kg=14,48/12,87)

AKTION
statt 5,99/6,99
5,79

Meica
CurryKing
Currywurst
versch. Sorten
220g (1kg=8,14)

Meica
CurryKing Currywurst
versch. Sorten
220g (1kg=8,14)

AKTION
statt 2,69/2,99
1,79

De Cecco
Ital. Pasta
versch. Sorten
500g (1kg=2,58)

DE CECCO
Ital. Pasta versch. Sorten
500g (1kg=2,58)

-42%
statt 2,25
1,29

APP-PREIS
-50%
1,11

Eatlean Protein
Reibe- oder Scheibenkäse
versch. Sorten
150g-180g (1kg=12,33-14,80)

EATLEAN PROTEIN
Reibe- oder Scheibenkäse
versch. Sorten
150g-180g (1kg=12,33-14,80)

-25%
statt 2,99
2,22

darbo
Naturrein Konfitüre
versch. Sorten
450g (1kg=6,64)

DARBO
Naturrein Konfitüre versch. Sorten
450g (1kg=6,64)

-25%
statt 3,99
2,99

funny-frisch
Erdnuss Flippies, Chipsfrisch, Ofenfrisch
versch. Sorten
110g-175g (1kg=5,03-8,00)

funny-frisch
Erdnuss Flippies, Chipsfrisch, Ofenfrisch
versch. Sorten
110g-175g (1kg=5,03-8,00)

-55%
statt 1,99
0,88

Emsland Quelle
Natürliches Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW + 3,30 Pfand (1l=0,37)

EMS-LAND QUELLE
Natürliches Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW + 3,30 Pfand (1l=0,37)

-31%
statt 6,49
4,44

vivaris
Sport Isotonischer Sportiv-Drink
Grapefruit-Zitrone
12x0,7l+3,30 Pfand (1l=0,95)

VIVARIS
Sport Isotonischer Sportiv-Drink
Grapefruit-Zitrone
12x0,7l+3,30 Pfand (1l=0,95)

AKTION
statt 9,99
7,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 0,99
0,79

+0,15 Pfand (1l=1,13)

2 Dosen gratis*
Kauf Sie 1 KISTE und erhalten Sie 2 DOSEN
Helles Pilleken
0,33l gratis (+0,50 Pfand)

2 Dosen gratis*
Kauf Sie 1 KISTE und erhalten Sie 2 DOSEN
Helles Pilleken
0,33l gratis (+0,50 Pfand)

AKTION
statt 20,99
13,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 1,39
0,79

+0,08 Pfand (1l=1,58)

Bley
Edewechter Rostbratwurst oder Krakauer
6x90g/5x110g (1kg=10,28/10,09)

BLEY
Edewechter Rostbratwurst oder Krakauer
6x90g/5x110g (1kg=10,28/10,09)

AKTION
statt 7,75/6,99
5,55

Walter Popp's
Pell-Kartoffelsalat
und weitere Sorten
400g (1kg=4,73)

WALTER POPP'S
Pell-Kartoffelsalat und weitere Sorten
400g (1kg=4,73)

AKTION
statt 2,39
1,89

APP-PREIS
-29%
1,69

Patros
Grill- und Ofenkäse
Kräuter & Knoblauch oder Tomate & Basilikum
150g (1kg=13,27)

PATROS
Grill- und Ofenkäse
Kräuter & Knoblauch oder Tomate & Basilikum
150g (1kg=13,27)

-39%
statt 3,29
1,99

Knorr
Fix Sortiment
Beutel

Knorr
Fix Sortiment Beutel

SUPER KNÜLLER
-67%
statt 1,19
0,39

Philadelphia
Frischkäse Zubereitung
versch. Sorten
6x16,67g-200g (1kg=5,55-11,10)

PHILADELPHIA
Frischkäse Zubereitung versch. Sorten
6x16,67g-200g (1kg=5,55-11,10)

-40%
statt 1,88
1,11

APP-PREIS
-47%
0,99

Harry Brot
1688 Katen, Korn an Korn, Sonnenkorn oder Urtyp
500g (1kg=2,78)

HARRY BROT
1688 Katen, Korn an Korn, Sonnenkorn oder Urtyp
500g (1kg=2,78)

AKTION
statt 1,79
1,39

funny-frisch
Erdnuss Flippies, Chipsfrisch, Ofenfrisch
versch. Sorten
110g-175g (1kg=5,03-8,00)

funny-frisch
Erdnuss Flippies, Chipsfrisch, Ofenfrisch
versch. Sorten
110g-175g (1kg=5,03-8,00)

-55%
statt 1,99
0,88

Emsland Quelle
Natürliches Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW + 3,30 Pfand (1l=0,37)

EMS-LAND QUELLE
Natürliches Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW + 3,30 Pfand (1l=0,37)

-31%
statt 6,49
4,44

vivaris
Sport Isotonischer Sportiv-Drink
Grapefruit-Zitrone
12x0,7l+3,30 Pfand (1l=0,95)

VIVARIS
Sport Isotonischer Sportiv-Drink
Grapefruit-Zitrone
12x0,7l+3,30 Pfand (1l=0,95)

AKTION
statt 9,99
7,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 0,99
0,79

+0,15 Pfand (1l=1,13)

Franziskaner
Weissbier versch. Sorten
20x0,5l+3,10 Pfand (1l=1,40)

FRANZISKANER
Weissbier versch. Sorten
20x0,5l+3,10 Pfand (1l=1,40)

AKTION
statt 20,99
13,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 1,39
0,79

+0,08 Pfand (1l=1,58)



Sommer-Astern
ca. 50cm lang
versch. Farben

Bund
2,49

Regional
Deutschland/ Niedersachsen
Kirschen
+ 26mm
süß und saftig
HKL.1

100g
0,39

Deutschland
Johannisbeeren
rot
kleine Früchte
HKL.1
(1kg=5,54)

500g
2,77

Niederlande
Herzstücke
Mini
Rispetomaten
mild-süß
HKL.1
(1kg=2,78)

400g Schale
1,11

XXL
Deutschland
Herzstücke
Basilikum
15cm Topf

1,49

Israel
Grapefruit
rotfleischig
HKL.1

Stück
0,49

Italien
Wassermelonen
rotfleischig
kernarm
erfrischend-süß
HKL.1

1kg
1,11

Spanien
Plattpfirsiche
Paraguayos
weißfleischig
süß und saftig
HKL.1

1kg
2,77

Polen
Pfifferlinge
helle, trockene Ware
kleiner Hutträger mit großem Geschmack

100g
1,99

Deutschland
Buschbohnen
knackig-frisch
HKL.1

1kg
3,49

Hans Baer
Weine
aus Deutschland
Weiss- oder
Grauburgunder
trocken
0,75l
(1l=4,65)

-30%
statt 4,99
3,49

Becksteiner
Weine
aus Baden
trocken
0,75l
(1l=5,05)

AKTION
statt 4,99
3,79

Osborne
Solaz
Spanische
Rotweine
Bio Tempranillo
oder Tempranillo &
Cabernet Sauvignon
0,75l
(1l=5,92)

-36%
statt 6,99
4,44

Contessa
Marina
Ital. Weine
versch. Sorten
0,75l
(1l=6,65)

-37%
statt 7,99
4,99

Käfer
Weinhaltiger
Cocktail
versch. Sorten
0,75l
(1l=3,32)

-34%
statt 3,79
2,49

Jules
Mumm
Sekt
versch. Sorten
0,75l
(1l=5,32)

SUPER KNÜLLER
-27%
statt 5,49
3,99

Fever-Tree
Tonic Water
und weitere Sorten
0,5l + 0,15 Pfand
(1l=3,58)

-28%
statt 2,49
1,79

Bombay
Sapphire
Distilled
London Dry Gin
40% Vol.
0,7l
(1l=21,41)

SUPER KNÜLLER
-34%
statt 22,99
14,99

9 Mile
Vodka
37,5% Vol.
0,7l
(1l=14,27)

-28%
statt 13,99
9,99

Havana Club
Rum
Original 3 Jahre,
Especial oder
Mango-Lime
30/37,5% Vol.
0,7l
(1l=15,70)

-29%
statt 15,49
10,99

Berentzen
Traditionskorn
32% Vol.
oder
Strothmann
Weizenkorn
32% Vol.
auch als Kräuter
30% Vol.
0,7l (1l=7,84)

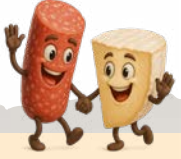
AKTION
statt 6,99
5,49

Kleiner
Klopfer
Partysot
Likör
Sortiment
15-17% Vol.
25x0,02l
(1l=15,98)

AKTION
statt 9,99
7,99



UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE



*weniger als
0,1g pro 100g

Aus eigener Herstellung von
der Kramerhof-Frischetheke

Genießer-Tipp
Creme
mit Lachs-Dill
Zubereitung aus Frischkäse
herzhaft im Geschmack

100g
1,19

Noordlander
Kümmel
Nordholland
Schnittkäse
sahnig-aromatisch
50% Fett i.Tr.
laktosefrei*

100g
1,79

Old Amsterdam
Holl. Hartkäse
vollmundig-würzig
48% Fett i.Tr.

100g
1,99

Bergkäse
Hartkäse
aus Österreich
6 Monate gereift
würzig-kraftig
50% Fett i.Tr.
laktosefrei*

100g
2,59

NAHE & VERANTWORTUNG

Fleischwurst
im Ring
aus bestem Schweinefleisch
im knackigen Naturdarm
leicht geräuchert
mit oder ohne Knoblauch

100g
1,29

Hähnchensalami
fein
aus 100% Hähnchenfleisch

100g
2,99

Kräuter-
Lauch-Pfanne
zartes, mageres Schweinegeschnetzeltes
in pikanter Kräutermarinade, mit frischem Lauch verfeinert

1kg
7,99

DIE SCHNELLE KÜCHE
Unser Angebot

Champignon-Rahm-Töpfchen
zarte, magere Schweinefiletmedaillons in Rahmsauce
mit Champignons verfeinert
küchenfertig in der Ofenschale für Sie zubereitet
ergibt zzgl. Beilagen ca. 2 Portionen
1 Schale ca. 500g
(1kg=13,00)

Tipp der Woche

Und so einfach wird's gemacht:
Die Ofenschale ohne Deckel
im vorgeheizten Backofen
bei 180°C Ober-/Unterhitze
ca. 25-30 Minuten garen.
Nicht für die Mikrowelle geeignet.

Schale ca.
6,50

HAUSEGEMACHT

Grillkassler-
Aufschnitt
laufend frisch und saftig
in unserem Ofen für Sie gegart

100g
1,99

Hähnchen-
Innenfilets
frisch
besonders kalorienarm
gewürzt oder ungewürzt
HKL.A
ideal für Pfanne, Wok oder Grill

1kg
13,99

Sternbraten
magerer Schweinelachsbraten
gefüllt mit saftigem Speck und magerem Rindfleisch
pikant gewürzt
küchenfertig im Bratenschlauch

1kg
9,99

NAHE & VERANTWORTUNG

Bärlauchschinken
mild gepökelte Schweinenuss
im Bärlauchmantel
schonend gegart
zart im Biss

100g
2,49

NAHE & VERANTWORTUNG

Grobe
Bärlauch-Bratwurst
herzhaft mit feiner Bärlauchnote
im Sailling gefüllt

100g
1,19

NAHE & VERANTWORTUNG

Tomate-Mozzarella-Bonbon
Schweinelachs gefüllt
mit einer leichten
Tomaten-Mozzarella-Füllung
ideal zum Grillen und Braten

1kg
13,99

meerpohl

Oldenburger
Lachsschinken
traditionell von Hand gesalzen
mild über Buchenholz geräuchert

100g
2,99

Aus dem
SB-Regal

Kramerhof
Käsegriller
(1kg=12,48)
ideal für Grill und Pfanne

4x100g
4,99

NEU

Gemüse-Potato-Spieß
Kartoffeln, Bacon und Champignons
abwechselnd aufgespießt
ideal für Grill und Pfanne

100g
0,69

Unsere Angebote
per WhatsApp
direkt
aufs Handy: