



Qualität und Frische
seit über 60 Jahren!

irma

UNSERE ANGEBOTE ZUM WOCHENENDE

GÜLTIG AB DONNERSTAG, 13.08.2026
BIS SAMSTAG, 15.08.2026

Zott
Sahne-Joghurt
oder Pure Joy
Vegane Pudding-
und Joghurtalternative
versch. Sorten
140g (1kg=3,50)

AKTION
0,49

APP-PREIS
AKTION
0,39

Danone
Activia Joghurt
Sortiment
4x115g
(1kg=3,67)

AKTION
1,69

müller Müllermilch
Sortiment
0,4l EW + 0,25 Pfand (1l=1,73)

AKTION
-53%
statt 1,49
0,69

Exquisa
Frischkäsezubereitung
versch. Sorten
175g/200g (1kg=6,34/5,55)

AKTION
-40%
statt 1,88
1,11

APP-PREIS
AKTION
-47%
0,99

Kellogg's Cerealien
versch. Sorten
205g-500g (1kg=5,98-14,59)

AKTION
-33%
statt 4,49
2,99

Rama Original
zum Streichen, Backen&Kochen
400g (1kg=3,23)

AKTION
-33%
statt 1,95
1,29

Ritter Sport
Edelkacao- oder
Nussklasse Schokolade
versch. Sorten
75g/100g (1kg=22,53/16,90)

AKTION
-26%
statt 2,29
1,69

Haribo
Lakritz- und
Fruchtgummi
Sortiment
125g-175g (1kg=4,51-6,32)

AKTION
-33%
statt 1,19
0,79

APP-PREIS
AKTION
-42%
0,69

Frosch
Waschmittel
versch. Sorten
22-30WL
(1WL=0,15-0,20)

AKTION
statt 4,95
4,44

Loreal Elvital
Spülung oder Shampoo
versch. Sorten
250ml/300ml (1l=11,96/9,97)

AKTION
statt 3,99/3,69
2,99

Perfect Fit
Katzennahrung
versch. Sorten
750g (1kg=3,99)

AKTION
-25%
statt 3,99
2,99

Zewa Ultra
Senses oder Soft
Toilettenpapier
4-lagig, versch. Sorten
8 Rollen

AKTION
statt 4,65
3,99

APP-PREIS
AKTION
3,49

Rügenwalder
Veganes Sortiment
z.B. Mühlen BBQ-Steaks
170g-250g
(1kg=8,88-13,06)
aus dem Kühlregal

AKTION
-32%
statt 3,29
2,22

Bley
Stadion-
Bratwurst
5x100g
(1kg=9,98)

AKTION
statt 5,99
4,99

Homann
Coleslaw,
Nudel- oder
Kartoffelsalat
versch. Sorten
375g/400g
(1kg=4,77/4,48)

AKTION
-28%
statt 2,49
1,79

Zaziki
nach griechischer Art
500g
(1kg=2,98)

AKTION
statt 1,65
1,49

Block House
Angus-, Cheese-, Block-
oder American-Burger
2/4er=320g-500g
(1kg=13,32-20,81)
tiefgefroren

AKTION
SUPER KNÜLLER
statt 8,99-11,99
6,66

Costa Pacific Prawns
versch. Sorten
200g-275g (1kg=29,05-39,95)
tiefgefroren

AKTION
statt 9,99
7,99

APP-PREIS
-40%
5,99

Heinz Grillsaucen
versch. Sorten
220ml (1l=6,77)

AKTION
-34%
statt 2,29
1,49

Heinz Tomato Ketchup oder Mayo
800ml
(1l=3,74)

AKTION
-32%
statt 4,45
2,99

Mars, Bounty, Twix oder Snickers
Eisriegel versch. Sorten
5er=207,5ml-251,5ml
(1l=9,90-12,00)
tiefgefroren

AKTION
-34%
statt 3,79
2,49

iglo Filegro
Ofen-Backfisch
oder Backfisch-
Stäbchen
4er/26er=480g/728g
(1kg=7,85/5,18)
tiefgefroren

AKTION
-37%
statt 5,99
3,77

McCain Golden Longs,
Steakhouse Frites oder
NEU! Max Crunch
Skinny Fries
500g-650g
(1kg=2,45-3,18)
tiefgefroren

AKTION
-43%
statt 2,79
1,59

Bertolli
Grill- oder
Brat-Olivenöl
auch als
Dosierflasche
0,46l/0,5l
(1l=12,07/11,10)

AKTION
statt 6,99
5,55

30
Extra*Punkte
= € 0,30
PAYBACK

popp
Brot-
Aufstrich
versch. Sorten
auch als Minis
3x40g/150g
(1kg=12,42/9,93)

AKTION
statt 1,79
1,49

Der Norderneyer
Seeluftschinken
70g (1kg=26,86)

AKTION
statt 2,29
1,88

Pasta Rey
1851
Ital. Pasta
versch. Sorten
500g (1kg=1,76)

AKTION
SUPER KNÜLLER
-50%
statt 1,79
0,88

Hartz
Oldenburger
Mockturtle
fix und fertig
für Sie gekocht
820g
(1kg=7,30)

AKTION
statt 7,45
5,99

JACOBS
CREMA PADS
18 PADS

Senseo
CAFE LATTE
CAPPUCCINO

AKTION
statt 2,29
1,88

Senseo oder Jacobs
Kaffee pads
Sortiment
8-18er=84g-125g
(1kg=18,32-27,26)

AKTION
statt 2,29
1,88

Melitta
Kaffee
versch. Sorten
500g
(1kg=11,10)

AKTION
-30%
statt 7,99
5,55

Bünting
Grünpack
Echter
Ostfriesen-Tee
500g
(1kg=13,98)

AKTION
statt 8,99
6,99

Dallmayr
prodomo
Kaffee
versch. Sorten
auch als ganze Bohnen
500g (1kg=13,98)

AKTION
statt 8,99
6,99

Melitta
BellaCrema Kaffee
versch. Sorten
ganze Bohnen
750g/1kg
(1kg=18,65/13,99)

AKTION
-27%
statt 17,99
12,99

Pfanner
Ice Tea und
Teegertränke
versch. Sorten
2l (1l=0,65)

AKTION
-35%
statt 1,99
1,29

APP-PREIS
AKTION
-50%
0,99

Emsland
Quelle
Natürliches
Mineralwasser
versch. Sorten
12x0,7l/0,75l Glas + 3,30 Pfand
(1l=0,48/0,44)

AKTION
-30%
statt 5,75
3,99

Zum Schulanfang

Rotbäckchen
Mini Säfte
versch. Sorten
125ml (1l=7,04)

AKTION
-31%
statt 1,29
0,88

Amecke
Plus oder
Sanfte Säfte
versch. Sorten
1l

AKTION
-40%
statt 2,79
2,39

Pfanner
Ice Tea und
Teegertränke
versch. Sorten
2l (1l=0,65)

AKTION
-35%
statt 1,99
1,29

APP-PREIS
AKTION
-50%
0,99

Astra, Becks,
Flensburger,
Krombacher
oder Jever
Tray Sortiment
6x0,33l+0,48/0,90 Pfand (1l=2,02)

AKTION
statt 4,99-5,99
3,99

Coca-Cola,
Fanta,
Sprite
und weitere Sorten
24x0,33l Glas
+ 5,10 Pfand
(1l=2,15)

AKTION
-37%
statt 1,59
0,99

Coca-Cola,
Fanta,
Sprite
und weitere Sorten
24x0,33l Glas
+ 5,10 Pfand
(1l=2,15)

AKTION
-38%
statt 17,99
10,99

APP-PREIS
-44%
9,99

deit
Zuckerfreie Limonaden
versch. Sorten
12x1l PET MW + 3,30 Pfand (1l=0,75)

AKTION
statt 11,99
8,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 1,29
0,89
+ 0,15 Pfand

Astra, Becks,
Flensburger,
Krombacher
oder Jever
Tray Sortiment
6x0,33l+0,48/0,90 Pfand (1l=2,02)

AKTION
statt 4,99-5,99
3,99

Haake-Beck
Pils oder 12
25x0,33l + 3,50 Pfand (1l=1,33)

AKTION
-31%
statt 15,99
10,99

Radeberger
Pilsner
20x0,5l + 3,10 Pfand (1l=1,10)

AKTION
-38%
statt 17,99
10,99

APP-PREIS
-44%
9,99

Flensburger
Sortiment
20x0,33l
+ 4,50 Pfand
(1l=1,82)

AKTION
-28%
statt 16,75
11,99

Mönchshof
Bier Sortiment
20x0,5l + 4,50 Pfand (1l=1,40)

AKTION
statt 17,99
13,99

Einzel-Flaschenpreis:
statt 1,29
0,89
+ 0,15 Pfand (1l=1,78)

Deutschland
Sommer-Astern
ca. 50cm lang
versch. Farben

Bund
2,49

Italien/Spanien
Wassermelonen
rotfleischig
kernarm
HKL.1

1kg
0,99

Neue Ernte
Deutschland
Zwetschgen
Sorte: s. Etikett
HKL.1
ideal zum Backen

1kg
1,77

Regional
Deutschland/Niedersachsen
Kohlrabi
große, zarte Knollen
HKL.1

Stück
0,44

Deutschland
Zucchini grün
HKL.1
ideal für den Grill

1kg
1,29

Deutschland/Polen
Heidelbeeren
HKL.1
(1kg = 6,66)

500g
3,33

Deutschland
Erdbeeren
fruchtig-aromatisch
HKL.1
(1kg = 6,98)

500g
3,49

Regional
Deutschland/Niedersachsen
Kirschen
28+ mm
HKL.1

1kg
6,66

Deutschland
Fenchel
HKL.1
ideal als gegartes Gemüse
oder roh für den Salat

1kg
1,99

Niederlande
Auberginen
HKL.1
ideal für den Grill

1kg
2,22

Schweppes
Tonic Water, Wild Berry
und weitere Sorten
1,25l PET EW
+0,25 Pfand
(1l = 0,95)

-40%
statt 1,99
1,19

Monin Sirup
versch. Sorten
0,25l (1l = 11,96)

-25%
statt 3,99
2,99

Fürst von Metternich
Sekt
versch. Sorten
0,75l (1l = 7,99)

-33%
statt 8,99
5,99

Aperol
Aperitivo Ital. Bitterlikör
11% Vol.
0,7l (1l = 14,27)

-28%
statt 13,99
9,99

APP-PREIS
-32%
9,49

Sarti Rosa
Aperitivo
aus Italien
14% Vol.
0,7l (1l = 19,99)

AKTION
statt 17,99
13,99

Three Sixty
Vodka
Original oder easy
37,5/20% Vol.
0,7l (1l = 14,27)

AKTION
statt 13,99/12,99
9,99

APP-PREIS
AKTION
9,49

Hullmann
Alter Oldenburger Korn
35% Vol.
0,7l (1l = 17,13)

AKTION
statt 14,75
11,99

Primitivo Ital. Rotwein
Astro Puglia
halbtrocken
0,75l (1l = 4,65)

AKTION
statt 4,49
3,49

Langguth Erben
Deutsche Weine
versch. Sorten
0,75l/1l (1l = 5,32/3,99)

AKTION
statt 4,99
3,99

Laufener Altenberg
Weine
aus Baden
versch. Sorten
0,75l (1l = 5,32)

-27%
statt 5,49
3,99

Notte Rossa
Ital. Rotwein
Primitivo Salento
trocken
0,75l (1l = 5,32)

-27%
statt 5,49
3,99

Notte Rossa
Ital. Bio Rotwein
Primitivo Puglia
halbtrocken
0,75l (1l = 5,32)

-27%
statt 5,49
3,99

Notte Rossa
Ital. Rotwein
Primitivo di Manduria
halbtrocken
0,75l (1l = 7,99)

AKTION
statt 7,69
5,99

Doppio Passo
Ital. Weine
versch. Sorten
auch alkoholfrei
0,75l (1l = 6,65)

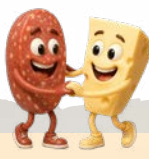
-28%
statt 6,99
4,99

Diehl
Weine aus der Pfalz
versch. Sorten
0,75l (1l = 7,99)

-25%
statt 7,99
5,99



UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE



*weniger als
0,1g pro 100g

Aus eigener Herstellung von der Kramerhof-Frischetheke
Genießer-Tipp!

Creme mit Mango und Chilli
Zubereitung mit Frischkäse
fruchtig-scharf

100g
1,19

Bonifaz
Deutscher Weichkäse
sahnig-aromatisch
versch. Sorten
70% Fett i.Tr.

100g
1,99

im Stück 8% günstiger

Esrom
Dänischer Schnittkäse
aromatisch-kraftig
45% Fett i.Tr.
laktosefrei*

100g
1,99

im Stück 8% günstiger

Alpino Speziato
Schweizer Schnittkäse
6 Monate gereift
cremig-würzig
51,7% Fett i.Tr.
laktosefrei*

100g
2,19

Hausgemacht

Schweinebraten-Aufschnitt
aus der Schweineoberschale
laufend frisch für Sie gegrillt

100g
1,99

Aus dem SB-Regal

Meerwohl
Fleischsalat
mit oder ohne Kräuter
(1kg = 11,96)

250g Becher
2,99

Salsiccia Fresca
Ital. Spezialität
hergestellt aus
bestem Schweinefleisch
mit echtem Fenchel
ideal zum Grillen oder Braten

100g
1,19

Oldenburger Sommermettwurst
aus bestem Schweinefleisch und feinsten Gewürzen
handwerklich hergestellt
traditionell über Buchenholz geräuchert

100g
2,79

meerpohl

Truthahnbrust-Aufschnitt
schonend am Knochen gegart
besonders zart und saftig
kalorienarm

100g
2,69

Cevapcici
Hackfleisch-Röllchen
besonders pikant gewürzt
ideal für Grill und Pfanne

1kg
9,99

Deutsches Cornedbeef
besonders kalorienarm
unter 5% Fett

100g
2,49

Hähnchenbrust-Filet frisch
besonders kalorienarm
gewürzt oder ungewürzt
ideal zum Kurzbraten oder Grillen

1kg
13,99

Cordon-Bleu
zartes, mageres Schweinerückensteak
gefüllt mit Käse und Kochschinken
fix und fertig paniert

1kg
7,99

Nordsee-Schinken
von Hand gesalzen
mild geräuchert
oder luftgetrocknet

100g
2,69

Schweine-Rückensteaks
besonders zart und mager
gewürzt oder ungewürzt

1kg
8,99

Küchenfertig

Schweinefilet-Pfanne
zarte, magere Medallions
in Steinpilzmarinade
schmackhaft für Sie zubereitet

1kg
9,99

DIE SCHNELLE KÜCHE
Unser Angebot

Tomaten-Mozzarella-Töpfchen
magerer Schweinerücken dünn geschnitten
mit Tomaten und Mozzarella
küchenfertig in der Ofenschale für Sie zubereitet
ergibt zzgl. Beilagen ca. 2 Portionen
Schale ca. 500g

Schale ca.
3,99

Unsere Angebote per WhatsApp direkt aufs Handy: