

aktiv

irma

Qualität und Frische
seit über 60 Jahren!

AI GENERATED

UNSERE ANGEBOTE
ZUM WOCHENENDE

GÜLTIG AB DONNERSTAG, 17.09.2026
BIS SAMSTAG, 19.09.2026

Meßmer Energie

Selfcare Me time

Meßmer Ingwer Zitrone

AKTION

statt 2,29-2,69

1,49

APP-PREIS

AKTION

1,29

Meßmer Teebeutel

Sortiment, NEU! Selfcare

16-25er = 27g-75g (1kg=19,87-55,19)

Dallmayr prodomo Kaffee

versch. Sorten, auch als ganze Bohnen

500g (1kg=13,32)

-25%

statt 8,99

6,66

Bella Crema Kaffee

versch. Sorten ganze Bohnen, 1kg

AKTION

statt 17,99

13,49

APP-PREIS

-30%

12,49

Super Knüller

Thiele Tee Broken Silber

Echte ostfriesische Mischung

500g (1kg=17,98)

AKTION

statt 16,95

15,00

Nölker Kaffee

Oldenburger Trübselwetter ganze Bohnen

500g (1kg=30,00)

AKTION

statt 16,95

15,00

Krüger Family Latte Macchiato oder Cappuccino

versch. Sorten (1kg=5,98)

AKTION

statt 8,99

4,99

Nescafe Gold Löstlicher Kaffee

versch. Sorten 190g/200g (1kg=42,05/39,95)

-33%

statt 11,99

7,99

APP-PREIS

-41%

6,99

Coppenrath&Wiese Cafeteria Kuchenstücke

versch. Sorten 435g-700g (1kg=5,70-9,17) tiefgefroren

-33%

statt 5,99

3,99

Coppenrath&Wiese Meistertorten

versch. Sorten 500g-1,15kg (1kg=4,34-9,98) tiefgefroren

-44%

statt 8,99

4,99

Apfelstrudel

zum Aufbacken 600g (1kg=3,32) tiefgefroren

AKTION

statt 2,19

1,99

Paulaner Oktoberfest Bier, Münchner Hell oder Hefe-Weißbier

versch. Sorten 20x0,5l+3,10 Pfand (1l=1,50)

AKTION

statt 14,99

13,99

Paulaner Münchner Hell oder Oktoberfest Bier

0,5l EW+0,25 Pfand (1l=1,98)

AKTION

statt 1,19/1,39

0,99

Meica CurryKing Currywurst

versch. Sorten auch in High Protein 215g/220g (1kg=8,33/8,14)

-35%

statt 2,79

1,79

Nestle Schöller Eis im Multipack

versch. Sorten 3-9er=252ml-840ml (1l=2,37-7,90) tiefgefroren

AKTION

statt 1,99

1,99

Herzstücke Stollen

Butter oder Edelmazipan 500g (1kg=6,66)

AKTION

statt 3,99

3,33

iglo Filegro oder Schlemmerfilet

versch. Sorten 240g-380g (1kg=7,87-12,46) tiefgefroren

AKTION

statt 4,49/4,79

2,99

McCain 1-2-3-Frites, Crispers, Spicy- oder Western Fries

500g-750g (1kg=1,99-2,98) tiefgefroren

AKTION

statt 2,79

1,49

Gustavo Gusto Steinofen Pizza

versch. Sorten 410g-480g (1kg=7,69-9,00) tiefgefroren

-26%

statt 4,99

3,69

Tante Fanny Frischer Butter-Blätterteig, Blech-Pizzateig

backfertig auf Backpapier 250g-400g (1kg=4,98-7,96) aus dem Kühlregal

AKTION

statt 2,49/2,79

1,99

leif Frisches Rührei, Pancake- oder Waffel-Teig

495ml/504ml (1l=6,04/5,93) fix & fertig aus dem Kühlregal

AKTION

statt 3,49/3,99

2,99

kinder Pingui oder Milchschnitte

8x30g/10x28g (1kg=8,29/7,11) aus dem Kühlregal

-39%

statt 3,29

1,99

Youcook Street Food Gerichte

versch. Sorten 380g-440g (1kg=8,61-9,97) aus dem Kühlregal

AKTION

statt 4,79

3,79

APP-PREIS

-27%

3,49

hilcona Original 4 FORMAGGI Pasta

versch. Sorten 250g (1kg=11,16) aus dem Kühlregal

AKTION

statt 3,65

2,79

APP-PREIS

-31%

2,49

Leerdammer Holl. Käse in Scheiben

versch. Sorten 100g-140g (1kg=9,21-12,90)

-51%

statt 2,65

1,29

Exquisa Frischkäse-zubereitung

versch. Sorten 175g/200g (1kg=5,66/4,95)

AKTION

statt 1,88

0,99

nutella Nuss-Nugat-Creme

750g/825g (1kg=5,32/4,84)

AKTION

statt 5,79

3,99

APP-PREIS

-48%

2,99

Landliebe Joghurt im Pfandglas

versch. Sorten 500g+0,15 Pfand (1kg=2,22)

-55%

statt 2,49

1,11

Knorr Fix Sortiment Beutel

-67%

statt 1,99

0,39

Knoppers Milch-Haselnuss-Schnitte

versch. Sorten 8er=200g (1kg=8,95)

-28%

statt 2,49

1,79

nimm 2 Lachgummi

Sortiment 200g-325g (1kg=3,42-5,55)

AKTION

statt 1,29

1,11

Danone Actimel Joghurtdrink

versch. Sorten 8x100g (1kg=2,78)

-39%

statt 3,65

2,22

APP-PREIS

-45%

1,99

ACTIVIA Joghurt

Sortiment 4x115g (1kg=3,24)

-46%

statt 2,79

1,49

APP-PREIS

-53%

1,29

AKTIV bis zu 53% SPAREN MIT DER EDEKA APP

Max Balance Whey- oder veganes Protein Pulver

Chocolate oder Vanilla 300g (1kg=43,30)

AKTION

statt 12,99

7,99

Knoppers Nussriegel

versch. Sorten 5er=200g (1kg=8,95)

-28%

statt 2,49

1,79

Pepsi, Schwip Schwap oder 7up

Sortiment auch als zero 1,25l PET EW +0,25 Pfand (1l=0,63)

AKTION

statt 1,19

0,79

Mate Mate Original Erfrischungsgetränk

auf Mate-Tee-Basis 20x0,5l Glas+3,30 Pfand (1l=1,60)

AKTION

statt 19,99

15,99

Flaschenpreis:

statt 1,19

0,89

+0,15 Pfand (1l=1,78)

Red Bull Energy Drink

versch. Sorten 0,25l EW+0,25 Pfand (1l=3,96)

-32%

statt 1,47

0,99

Red Bull Energy Drink

versch. Sorten 4x0,25l EW +1,00 Pfand

-27%

statt 5,47

3,96

Pampers baby-dry oder premium protection Windeln/Pants

versch. Größen 16-35er Packung

AKTION

statt 7,99

7,99

Tena discreet oder Silhouette Einlagen

versch. Sorten 6-28er Packung

AKTION

statt 3,75

2,99

finish Geschirr-Reiniger

versch. Sorten 36-64er Packung/3kg (1kg=2,33)

AKTION

statt 7,99

6,99

APP-PREIS

-25%

5,99

Persil Waschmittel

versch. Sorten 60-80WL (1WL=0,20-0,27)

AKTION

statt 17,95

15,99

Warsteiner Bier

Sortiment 24x0,33l/20x0,5l+3,42/3,10 Pfand (1l=1,51/1,20)

-33%

statt 17,99

11,99

APP-PREIS

-38%

10,99

Mönchshof Bier

Sortiment 20x0,5l+4,50 Pfand (1l=1,40)

AKTION

statt 17,99

13,99

Flaschenpreis:

statt 1,29

0,89

+0,15 Pfand (1l=1,78)



Deutschland/ Niedersachsen

Speisekürbis Hokkaido
ideal für Suppen, Aufläufe oder als Ofengemüse

1kg
1,49

Wir sind unverpackt!

Deutschland/ Niedersachsen

Kultur-Champignons
weiß oder braun
mild-aromatisch
HKL.1
(1kg=4,97)

300g Schale
1,49

Regional

Südafrika

Mandarinen
kernarm
sonnig-süße Früchte
HKL.1 (1kg=2,65)

750g Netz
1,99

APP-PREIS AKTION
1,49

Südafrika

Orangen
große Früchte
süß und saftig
HKL.1

Stück
0,79

Wir sind unverpackt!

Südafrika

Grapefruit
große Früchte
rotfleischig
HKL.1

Stück
0,69

Wir sind unverpackt!

Deutschland

Blumenkohl
große, weiße Köpfe
HKL.1

Stück
1,49

Wir sind unverpackt!

Deutschland

Mini Romanasalat
knackfrisch
HKL.1

2er Packung
0,88

APP-PREIS AKTION
0,55

Portugal

Himbeeren
süß-säuerlich
HKL.1
(1kg=15,92)

125g Schale
1,99

Brasilien

Mango
genussreif
fruchtig-frisch
HKL.1

Stück
1,99

Wir sind unverpackt!

Ecuador

WWF Bio Bananen
angenehm süß

1kg
1,49

Wir sind unverpackt!

Rotkäppchen
Piccolo Fruchtsecco oder Sekt
Sortiment
0,2l
(1l=4,40)

-47%
statt 1,69
0,88

Freixenet Premium Cava
versch. Sorten
0,75l
(1l=5,32)

-38%
statt 6,49
3,99

APP-PREIS -41%
3,79

Cinzano Asti Sekt
aus Italien
auch als rose
0,75l
(1l=9,32)

AKTION
statt 8,49
6,99

Mionetto Prosecco
versch. Sorten
0,75l
(1l=8,65)

AKTION
6,49

Aperol
Aperitivo Ital. Bitterlikör
11% Vol.
0,7l
(1l=14,27)

-28%
statt 13,99
9,99

Chio Tortillas
versch. Sorten
110g
(1kg=10,09)

-44%
statt 1,99
1,11

Rasgón Weine
aus Spanien
Macabeo oder Tempranillo
0,75l
(1l=5,32)

AKTION
statt 4,49
3,99

Le Cabanon Weine
aus Frankreich
Viognier oder Syrah
0,75l
(1l=9,32)

AKTION
statt 8,99
6,99

Laufener Altenberg Weine
aus Baden
versch. Sorten
0,75l
(1l=5,32)

-27%
statt 5,49
3,99

Bag in Box

CHARDONNAY
MERLOT

Grand Sud Weine
aus Frankreich
versch. Sorten
3l (1l=3,33)

AKTION
statt 12,99
9,99

Hullmann Alter Oldenburger Korn
35% Vol.
0,7l
(1l=18,56)

AKTION
12,99

Jim Beam
Sortiment
32,5/40% Vol.
0,7l
(1l=15,70)

AKTION
10,99

APP-PREIS AKTION
10,49

Jameson
Irisher Premium Whiskey
Triple Distilled
40% Vol.
0,7l
(1l=21,41)

AKTION
statt 19,75
14,99



UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE

*weniger als
0,1g pro 100g

Von uns kreiert – für Sie frisch zubereitet

Käsesalat
fruchtig-frisch
pikant

100g
0,99

Tortenbrie
Frz. Weichkäse
mild-sahnig
50% Fett i.Tr.

100g
1,19

Gouda No.4 Nordholland Schnittkäse
3 Monate gereift
pikant
48% Fett i.Tr.
laktosefrei*

im Stück 8% günstiger

100g
1,89

NEU

Hamburger Perle
Deutscher Schnittkäse
3 Monate gereift
aromatisches-pikant
50% Fett i.Tr.

im Stück 8% günstiger

100g
2,59

Bauern-Leberwurst
in Krausen
aus bestem Schweinefleisch
mit feinsten Gewürzen
traditionell hergestellt

100g
1,89

Puten-Mortadella
fettarm aus Putenfleisch

100g
1,49

Schnitzel
aus der Schweineoberschale
besonders zart und mager
paniert oder unpaniert

1kg
7,99

Frühstücksfleisch
aus bestem Schweinefleisch
im Geleemantel
traditionell hergestellt
besonders würzig

100g
1,89

Original bayrische Kabanos
frisch vom Stück
über Buchenholz geräuchert
fein-würzig

100g
1,99

Von uns kreiert – für Sie frisch zubereitet

NEU

Zucchini-Bacon-Krone
mit frischer grober Bratwurst
ideal für Backofen und Airfryer

1kg
9,99

Hausgemacht

Grillkassler-Aufschnitt
laufend frisch und saftig
in unserem Ofen für Sie gegart

100g
1,99

Eigene Kramerhof-Herstellung

Frische grobe Bratwurst
aus bestem, magerem Schweinefleisch
laufend frisch hergestellt

1kg
5,99

Unsere Rezeptur – unser Handwerk

Zwischenahner Brutzelbraten
saftiger Schweinenacken
in Scheiben, ohne Knochen
mit Röstzwiebeln, gestreiftem Speck,
Senf und feinen Gewürzen küchenfertig
in der Ofenschale für Sie zubereitet

1kg
12,90

Oldenburger Sommermettwurst
aus bestem Schweinefleisch und feinsten Gewürzen
handwerklich hergestellt
traditionell über Buchenholz geräuchert

100g
2,79

Genießer-Tipp

Dry Aged Kotelett
mind. 3 Wochen gereift
durch die kernige Fettabdeckung
ein wahrer Genuss, nicht nur für Fleischkenner

1kg
19,90

Von ihrem Kramerhof-Team laufend frisch hergestellt

Hähnchen-Gyrosplanne
zartes, mageres Hähnchenbrustfleisch
in Streifen geschnitten
pikant gewürzt, besonders kalorienarm
HKLA

1kg
13,99

DIE SCHNELLE KÜCHE
Unser Angebot

Zwiebel-Rahm-Schnitzel
zarte Schweineschnitzel aus dem Rücken
auf einer Rahmsauce
mit Zwiebeln und Champignons verfeinert
küchenfertig in einer Ofenschale für Sie zubereitet
ergibt zzgl. Beilagen ca. 2 Portionen
1 Schale ca. 500g
(1kg=9,90)

Tipp der Woche

Und so einfach wird's gemacht:
Die Ofenschale ohne Deckel
im vorgeheizten Backofen
bei 180°C Ober-/Unterhitze
für ca. 20 Minuten garen.
Nicht für die Mikrowelle geeignet.

Schale ca.
4,95

Unsere Angebote per WhatsApp direkt aufs Handy: