

aktiv irma

Qualität und Frische
seit über 60 Jahren!

AI GENERATED

UNSERE ANGEBOTE ZUM WOCHENENDE

GÜLTIG AB DONNERSTAG, 08.10.2026
BIS SAMSTAG, 10.10.2026

müller
Joghurt mit der Ecke
versch. Sorten
113g-150g (1kg=2,60-3,45)

AKTION
0,39

müller
Müllermilch Sortiment
0,4l EW + 0,25 Pfand
(1l=1,73)

AKTION
0,69
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,59

Zott
Sahne-Joghurt
oder Pure Joy
Vegane Joghurtalternative
versch. Sorten
140g (1kg=3,50)

AKTION
0,49
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,39

Monte
Milchcreme
& Schoko-Nuss
auch als White
400g/4x100g (1kg=3,98)

AKTION
1,59
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
1,39

Loreal Elvital
Spülung oder Shampoo
versch. Sorten
200ml-300ml (1l=9,97-14,95)

AKTION
2,99
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,39

Exquisa
Skr, Fitline Protein,
Zero Quark-Joghurt-Creme
oder Quark-Genuss
versch. Sorten
375g-500g (1kg=2,78-3,71)

AKTION
1,39
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
1,39

Perwoll
renew
Waschmittel
Color und weitere Sorten
27WL (1WL=0,18)

AKTION
4,99
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,39

Graf Rudolf
Mineralwasser
fresh oder mild
12x0,7l/
0,75l Glas MW
+ 3,30 Pfand
(1l=0,36/0,33)

AKTION
2,99
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,39

Somat
Geschirr-Reiniger
versch. Sorten
44-67 Tabs/Caps/960ml/1,072l/2,4kg
(1l=8,32/7,45/1kg=3,33)

AKTION
7,99
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,39

Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten
1,25l PET EW
+ 0,25 Pfand
(1l=0,89)

AKTION
1,11
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,39

Purina Gourmet
a la Carte,
Gold oder Perle
Katzenmenü
versch. Sorten
85g (1kg=5,76)

AKTION
0,49
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,39

Warsteiner
Sortiment
24x0,33l/20x0,5l + 3,42/3,10 Pfand (1l=1,26/1,00)

AKTION
9,99
-53%
statt 1,49
APP-PREIS
-60%
0,39

Dallmayr
Kaffee pads
versch. Sorten
16/18er=112g/124g
(1kg=17,86/16,13)

AKTION
2,00
-33%
statt 2,99

Senseo oder Jacobs
Kaffee pads oder Sticks
Sortiment
8-20er=36g-125g
(1kg=17,76-61,67)

AKTION
1,99
-33%
statt 2,99

cafe Hag
klassisch mild
oder Jacobs
Krönung Kaffee
und weitere Sorten
gemahlen oder ganze Bohnen
500g (1kg=12,98)

AKTION
5,99
-35%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Melitta
Barista Kaffee
versch. Sorten
ganze Bohnen, 1kg

AKTION
11,99
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Onno Behrends
Echter
Ostfriesen-Tee
500g
(1kg=13,98)

AKTION
6,99
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Nölker
Kaffee
Oldenburger Brise
ganze Bohnen
250g
(1kg=31,60)

AKTION
7,90
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Schwartau
Konfitüre
Extra, Samt, Zero
und weitere Sorten
255g-340g (1kg=5,85-7,80)

AKTION
1,99
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Langnese
Flotte Biene Honig
versch. Sorten
250g (1kg=9,96)

AKTION
2,49
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Philadelphia
Friskäse Zubereitung
versch. Sorten
6x16,67g-200g
(1kg=5,00-10,00)

AKTION
1,00
-49%
statt 1,99

Kerrygold
Original Irische Butter oder
extra gesalzen oder ungesalzen
200g/250g (1kg=6,95/5,56)

AKTION
1,29
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Mowi
Signature
Fjord
Räucherlachs
aus Norwegen
100g

AKTION
4,99
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Meica
Würstchen
im zarten Saitling
Geflügel, Wiener oder Frankfurter Art
6er=250g (1kg=11,96)

AKTION
2,99
-25%
statt 3,99

Emsland Quelle
Natürliches
Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW
+ 3,30 Pfand
(1l=0,37)

AKTION
4,44
-31%
statt 6,49

Herzstücke
Säfte und Nektare
versch. Sorten
1l PET EW + 0,25 Pfand

AKTION
1,11
-50%
statt 1,99
APP-PREIS
-50%
0,99

Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten
6x1l Glas MW
+ 2,40 Pfand
(1l=1,17)

AKTION
6,99
-36%
statt 10,99

Pfanner
Ice Tea und
Teegetränke
versch. Sorten
2l (1l=0,50)

AKTION
0,99
-50%
statt 1,99
SUPER KNÜLLER

Warsteiner
Sortiment
24x0,33l/20x0,5l + 3,42/3,10 Pfand (1l=1,26/1,00)

AKTION
9,99
-44%
statt 17,99
SUPER KNÜLLER

Budweiser
Budvar Czech. Lagerbier
und weitere Sorten
20x0,5l + 3,10 Pfand (1l=1,40)

AKTION
0,89
-31%
statt 6,49

Dallmayr
prodromo
versch. Sorten
16/18er=112g/124g
(1kg=17,86/16,13)

AKTION
2,00
-33%
statt 2,99

Senseo oder Jacobs
Kaffee pads oder Sticks
Sortiment
8-20er=36g-125g
(1kg=17,76-61,67)

AKTION
1,99
-33%
statt 2,99

cafe Hag
klassisch mild
oder Jacobs
Krönung Kaffee
und weitere Sorten
gemahlen oder ganze Bohnen
500g (1kg=12,98)

AKTION
5,99
-35%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Melitta
Barista Kaffee
versch. Sorten
ganze Bohnen, 1kg

AKTION
11,99
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Onno Behrends
Echter
Ostfriesen-Tee
500g
(1kg=13,98)

AKTION
6,99
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Nölker
Kaffee
Oldenburger Brise
ganze Bohnen
250g
(1kg=31,60)

AKTION
7,90
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Schwartau
Konfitüre
Extra, Samt, Zero
und weitere Sorten
255g-340g (1kg=5,85-7,80)

AKTION
1,99
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Langnese
Flotte Biene Honig
versch. Sorten
250g (1kg=9,96)

AKTION
2,49
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Philadelphia
Friskäse Zubereitung
versch. Sorten
6x16,67g-200g
(1kg=5,00-10,00)

AKTION
1,00
-49%
statt 1,99

Kerrygold
Original Irische Butter oder
extra gesalzen oder ungesalzen
200g/250g (1kg=6,95/5,56)

AKTION
1,29
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Mowi
Signature
Fjord
Räucherlachs
aus Norwegen
100g

AKTION
4,99
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Meica
Würstchen
im zarten Saitling
Geflügel, Wiener oder Frankfurter Art
6er=250g (1kg=11,96)

AKTION
2,99
-25%
statt 3,99

Emsland Quelle
Natürliches
Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW
+ 3,30 Pfand
(1l=0,37)

AKTION
4,44
-31%
statt 6,49

Herzstücke
Säfte und Nektare
versch. Sorten
1l PET EW + 0,25 Pfand

AKTION
1,11
-50%
statt 1,99
APP-PREIS
-50%
0,99

Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten
6x1l Glas MW
+ 2,40 Pfand
(1l=1,17)

AKTION
6,99
-36%
statt 10,99

Pfanner
Ice Tea und
Teegetränke
versch. Sorten
2l (1l=0,50)

AKTION
0,99
-50%
statt 1,99
SUPER KNÜLLER

Warsteiner
Sortiment
24x0,33l/20x0,5l + 3,42/3,10 Pfand (1l=1,26/1,00)

AKTION
9,99
-44%
statt 17,99
SUPER KNÜLLER

Budweiser
Budvar Czech. Lagerbier
und weitere Sorten
20x0,5l + 3,10 Pfand (1l=1,40)

AKTION
0,89
-31%
statt 6,49

Dallmayr
prodromo
versch. Sorten
16/18er=112g/124g
(1kg=17,86/16,13)

AKTION
2,00
-33%
statt 2,99

Senseo oder Jacobs
Kaffee pads oder Sticks
Sortiment
8-20er=36g-125g
(1kg=17,76-61,67)

AKTION
1,99
-33%
statt 2,99

cafe Hag
klassisch mild
oder Jacobs
Krönung Kaffee
und weitere Sorten
gemahlen oder ganze Bohnen
500g (1kg=12,98)

AKTION
5,99
-35%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Melitta
Barista Kaffee
versch. Sorten
ganze Bohnen, 1kg

AKTION
11,99
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Onno Behrends
Echter
Ostfriesen-Tee
500g
(1kg=13,98)

AKTION
6,99
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Nölker
Kaffee
Oldenburger Brise
ganze Bohnen
250g
(1kg=31,60)

AKTION
7,90
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Schwartau
Konfitüre
Extra, Samt, Zero
und weitere Sorten
255g-340g (1kg=5,85-7,80)

AKTION
1,99
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Langnese
Flotte Biene Honig
versch. Sorten
250g (1kg=9,96)

AKTION
2,49
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Philadelphia
Friskäse Zubereitung
versch. Sorten
6x16,67g-200g
(1kg=5,00-10,00)

AKTION
1,00
-49%
statt 1,99

Kerrygold
Original Irische Butter oder
extra gesalzen oder ungesalzen
200g/250g (1kg=6,95/5,56)

AKTION
1,29
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Mowi
Signature
Fjord
Räucherlachs
aus Norwegen
100g

AKTION
4,99
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Meica
Würstchen
im zarten Saitling
Geflügel, Wiener oder Frankfurter Art
6er=250g (1kg=11,96)

AKTION
2,99
-25%
statt 3,99

Emsland Quelle
Natürliches
Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW
+ 3,30 Pfand
(1l=0,37)

AKTION
4,44
-31%
statt 6,49

Herzstücke
Säfte und Nektare
versch. Sorten
1l PET EW + 0,25 Pfand

AKTION
1,11
-50%
statt 1,99
APP-PREIS
-50%
0,99

Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten
6x1l Glas MW
+ 2,40 Pfand
(1l=1,17)

AKTION
6,99
-36%
statt 10,99

Pfanner
Ice Tea und
Teegetränke
versch. Sorten
2l (1l=0,50)

AKTION
0,99
-50%
statt 1,99
SUPER KNÜLLER

Warsteiner
Sortiment
24x0,33l/20x0,5l + 3,42/3,10 Pfand (1l=1,26/1,00)

AKTION
9,99
-44%
statt 17,99
SUPER KNÜLLER

Budweiser
Budvar Czech. Lagerbier
und weitere Sorten
20x0,5l + 3,10 Pfand (1l=1,40)

AKTION
0,89
-31%
statt 6,49

Dallmayr
prodromo
versch. Sorten
16/18er=112g/124g
(1kg=17,86/16,13)

AKTION
2,00
-33%
statt 2,99

Senseo oder Jacobs
Kaffee pads oder Sticks
Sortiment
8-20er=36g-125g
(1kg=17,76-61,67)

AKTION
1,99
-33%
statt 2,99

cafe Hag
klassisch mild
oder Jacobs
Krönung Kaffee
und weitere Sorten
gemahlen oder ganze Bohnen
500g (1kg=12,98)

AKTION
5,99
-35%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Melitta
Barista Kaffee
versch. Sorten
ganze Bohnen, 1kg

AKTION
11,99
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Onno Behrends
Echter
Ostfriesen-Tee
500g
(1kg=13,98)

AKTION
6,99
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Nölker
Kaffee
Oldenburger Brise
ganze Bohnen
250g
(1kg=31,60)

AKTION
7,90
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Schwartau
Konfitüre
Extra, Samt, Zero
und weitere Sorten
255g-340g (1kg=5,85-7,80)

AKTION
1,99
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Langnese
Flotte Biene Honig
versch. Sorten
250g (1kg=9,96)

AKTION
2,49
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Philadelphia
Friskäse Zubereitung
versch. Sorten
6x16,67g-200g
(1kg=5,00-10,00)

AKTION
1,00
-49%
statt 1,99

Kerrygold
Original Irische Butter oder
extra gesalzen oder ungesalzen
200g/250g (1kg=6,95/5,56)

AKTION
1,29
-33%
statt 9,99
APP-PREIS
-40%
6,49

Mowi
Signature
Fjord
Räucherlachs
aus Norwegen
100g

AKTION
4,99
-33%
statt 17,99
APP-PREIS
-33%
12,99

Meica
Würstchen
im zarten Saitling
Geflügel, Wiener oder Frankfurter Art
6er=250g (1kg=11,96)

AKTION
2,99
-25%
statt 3,99

Emsland Quelle
Natürliches
Mineralwasser
versch. Sorten
12x1l PET MW
+ 3,30 Pfand
(1l=0,37)

AKTION
4,44
-31%
statt 6,49

Herzstücke
Säfte und Nektare
versch. Sorten
1l PET EW + 0,25 Pfand

AKTION
1,11
-50%
statt 1,99
APP-PREIS
-50%
0,99

Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten
6x1l Glas MW
+ 2,40 Pfand
(1l=1,17)

AKTION
6,99
-36%
statt 10,99

Pfanner
Ice Tea und
Teegetränke
versch. Sorten
2l (1l=0,50)

AKTION
0,99
-50%
statt 1,99
SUPER KNÜLLER

Warsteiner
Sortiment
24x0,33l/20x0,5l + 3,42/3,10 Pfand (1l=1,26/1,00)

AKTION
9,99
-44%
statt 17,99
SUPER KNÜLLER

Budweiser
Budvar Czech. Lagerbier
und weitere Sorten
20x0,5l + 3,10 Pfand (1l=1,40)

AKTION
0,89
-31%
statt 6,49



Portugal/Peru
Driscolls Himbeeren
oder **Herzstücke**
Kultur-Heidelbeeren
HKL.1
(1kg=16,65/14,80)

200g/225g
Schale
3,33

Südafrika
Genuss-
Mandarinen
kernarm
HKL.1
(1kg=2,65)

750g Netz
1,99

Südafrika
Herzstücke
Sweet Africa
Orangen
Sorte s. Etikett
HKL.1
(1kg=1,66)

1,5kg Netz
2,49

Deutschland
Knollensellerie
HKL.1
ideal für Eintöpfe, Suppen oder als Püree

1 kg
1,11

Deutschland
Speisemöhren
HKL.1

Bund
1,29

Spanien
Granatäpfel
herb-süß im Geschmack

Stück
1,19

Italien
Tafelbirnen
Abate Fetel
süß und saftig
HKL.1

1kg
3,77

Italien
Tafeltrauben
hell oder rot
kernlos
Sorte s. Etikett
HKL.1

1kg
3,33

Deutschland
Chinakohl
HKL.1
ideal als Salat oder Gemüsebeilage

1kg
1,11

NEU
the potato chef
Kartoffelspalten
mit Thymian & Rosmarin
oder **Drillinge**
natur oder toskanisch
(1kg=4,68/3,98)
Air Fryer geeignet

425g/500g
Beutel
1,99

Rotkäppchen
Piccolo
Fruchtsecco
oder **Sekt**
Sortiment
0,2l
(1l=4,95)

SUPER
KNÜLLER
AKTION
0,99

Deutsches
Weintor
Glühwein
Kellermeister Edition
aus hochwertigem
Rotwein
0,75l
(1l=5,05)

AKTION
statt 4,49
3,79

bree
Weine
aus **Europa**
versch. Sorten
0,75l
(1l=4,65)

-30%
statt 4,99
3,49

Langguth
Erben
Deutsche
Weine
versch. Sorten
0,75l
(1l=5,05)

AKTION
statt 4,99
3,79

Diehl
Weine
aus der **Pfalz**
versch. Sorten
0,75l
(1l=7,99)

-25%
statt 7,99
5,99

Luce del Sole
Ital. Rotweine
Primitivo
Merlot oder
Nero di Troja
0,75l
(1l=7,99)

-25%
statt 7,99
5,99

Sarti
Rosa
Aperitivo
aus Italien
14% Vol.
0,7l
(1l=19,99)

AKTION
statt 17,99
13,99

Berentzen
Traditionskorn
32% Vol.
oder **Strothmann**
Weizenkorn
auch als Kräuter
32/30% Vol.
0,7l (1l=7,84)

AKTION
statt 6,99
5,49

Smirnoff
Red Label
No.21 Vodka
37,5% Vol.
0,7l
(1l=12,84)

-28%
statt 12,65
8,99

GROßFLASCHE*
Osborne
Veterano aus Spanien
30% Vol., 1l
*entspricht 6,22€
für eine 0,7l Flasche

-33%
statt 14,99
9,99

APP-PREIS
-40%
8,88

Havana Club
Rum
versch. Sorten
30/37,5% Vol.
0,7l
(1l=15,70)

-29%
statt 15,49
10,99

APP-PREIS
-35%
9,99

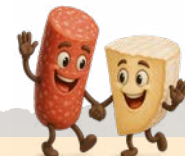
Bombay
Sapphire
Distilled
London Dry Gin
40% Vol.
0,7l
(1l=24,27)

-26%
statt 22,99
16,99

AKTIV
bis zu
33%
SPAREN



UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE



*weniger als
0,1g pro 100g

Genießer-Tipp
Honig-Senf-
Frischkäse
mild

100g
1,49

Unsere Käsefee
empfiehlt
ISOLA
FRESCA
Gorgonzola
mit Edelpilz
aromatisch
48% Fett i.Tr.

100g
1,59

im Stück 8% günstiger
Müritzer
Deutscher Schnittkäse
cremig-würzig oder herzhaft
55% Fett i.Tr., laktosefrei*

100g
1,49

im Stück 8% günstiger
Gustavo
oder **Isabella**
Holland Schnittkäse
fruchtig-pikant
und vollmundig-sahnig
48% Fett i.Tr.
laktosefrei*

100g
1,99

Eigene Herstellung der
Kramerhof-Frischtheke
Geflügelsalat
mit Spargel und
Mandarinen verfeinert
mit oder ohne Curry

100g
0,99

Kaisersülze
süß-säuerliche Aspek-Spezialität
aus magerem Schweinefleisch
mit herzhaften Gewürzen
im Schweinebratenfond zubereitet

100g
2,49

Unsere Spezialität
frisch aus eigener
Herstellung
Kaminbraten
zarter, magerer
Schinkenbraten
auf einem Gemüsebett
im Bratschlauch
küchenfertig für Sie zubereitet

1kg
7,99

DIE SCHNELLE KÜCHE
Unser Angebot
Gyrosauflauf
zartes, mageres Schweinegeschmetzeltes pikant gewürzt
mit Sahne, Zwiebeln und Käse geschmacklich abgerundet
küchenfertig in der Ofenschale für Sie zubereitet
ergibt zzgl. Beilagen ca. 2 Portionen
Schale ca. 500g
(1kg=9,98)

Tipp der Woche

Und so einfach wird's gemacht:
Die Ofenschale ohne Deckel
im vorgeheizten Backofen
bei 180°C Ober-/Unterhitze
für ca. 30-45 Minuten garen.
Nicht für die Mikrowelle geeignet.

Schale ca.
4,99

WARE & VERANTWORTUNG
Fleischwurst
im **Ring**
aus bestem Schweinefleisch
im knackigen Naturdarm
leicht geräuchert
mit oder ohne Knoblauch

100g
1,29

meerpohl
Empfehlung der Woche
Trüffel-Leberwurst
besonders streichzart

100g
2,69

Küchenfertig
für Sie zubereitet
Mexico-Pfanne
zartes Schinkenfleisch in feuriger Marinade
mit Kidneybohnen,
Mais und Paprika verfeinert

1kg
8,99

Hausgemacht
Schweinebraten-Aufschnitt
aus der Schweineoberschale
laufend frisch für Sie gegrillt

100g
1,99

Laufend frisch
vor Ort für Sie
hergestellt
Hackepeter
oder **Jägermett**
pikant gewürzt

1kg
9,99

Hähnchenbrust-Filet frisch
besonders kalorienarm
gewürzt oder ungewürzt
ideal zum Kurzbraten
oder Grillen

1kg
13,99

Oldenburger
Landmettwurst
traditionell handwerklich hergestellt
über Buchenholz geräuchert

100g
1,99

Falsches Tomahawk
aus der dicken Rippe
frisch oder gewürzt
ideal für Pfanne und Grill

1kg
9,99

Genießer-Tipp
Rinderfilet
vom frz. Jungbullen
das Beste vom Rind
zart, saftig und mager

100g
4,99

Unsere Angebote
per **WhatsApp**
direkt
aufs Handy: