www.aktiv-irma.de aktiv-und-irma

aktiv irma

Qualität und Frische seit über 60 Jahren!



UNSERE ANGEBOTE ZUM WOCHENENDE

GÜLTIG AB DONNERSTAG, 05.11.2026
BIS SAMSTAG, 07.11.2026



Wagner Piccolinis, Die Backfrische oder Big City Pizza versch. Sorten
270g-450g (1kg=4,42-7,37)
tiefgefroren
-46% statt 3,69 **1,99** APP-PREIS -51% **1,79**



iglo Gemüse-Ideen versch. Sorten, auch in Rahm
400g-500g (1kg=4,78-5,98)
tiefgefroren
AKTION statt 2,99 **2,39**



Frosta Schlemmerfilet, Fischstäbchen und weitere Sorten
auch als High Protein oder veggie
240g-450g (1kg=6,20-11,63)
tiefgefroren
-44% statt 4,99 **2,79**



Bley Grünkohlzubereitung Ammerländer Art
1kg
-26% statt 6,75 **4,99**



Bley Ammerländer Grünkohl-Duo fix&fertig für Sie gekocht
1kg
-25% statt 7,99 **5,99**

AKTIV bis zu 65% SPAREN



Pantene Pro-V Spülung oder Shampoo versch. Sorten
200ml/300ml (1l=18,75/12,50)
100 Extra°Punkte = € 1.00 PAYBACK
AKTION statt 3,95 **3,75**



Langnese Rapshonig, Landhonig oder Sommerblütenhonig
500g (1kg=6,98)
AKTION statt 4,49 **3,49**



Milka Schokolade versch. Sorten
87g-100g (1kg=8,80-10,11)
-50% statt 1,77 **0,88**



Milka Adventskalender versch. Motive
200g
(1kg=38,85)
AKTION statt 9,99 **7,77**



Lindt Frohes Fest Adventskalender
mit 2 Einkaufsgutscheinen*
183g (1kg=54,59)
*im Gesamtwert von mind. 5,00€ mit etwas Glück sogar bis zu 250,00€ (Einlösbar bei aktiv & irma oder Edeka)
AKTION **9,99**



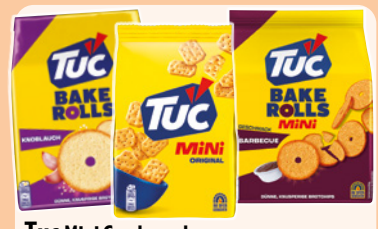
nutella Adventskalender
528g (1kg=42,08)
-25% statt 29,99 **22,22**



Haribo Lakritz- und Fruchtgummi Sortiment
125g-175g
(1kg=3,77-5,28)
-44% statt 1,19 **0,66**



funny-frisch Jumpys, Paprika-Ecken und weitere Sorten
75g/80g (1kg=17,20/16,13)
-35% statt 1,99 **1,29**
APP-PREIS -50% **0,99**



Tuc Mini Cracker oder Bake Rolls Brotchips versch. Sorten
120g/150g (1kg=12,42/9,93)
-34% statt 2,29 **1,49**



Weizenmehl Type 405
1kg
-33% statt 0,59 **0,39**



Oreo, Lotus, Daim, Milka oder Nuii Eis im Multipack versch. Sorten
3-8er=200ml-440ml
(1l=5,20-11,45)
tiefgefroren
AKTION statt 3,79/3,99 **2,29**



Barilla Pesto oder Pastasaucen versch. Sorten
190g-400g
(1kg=4,98-10,47)
AKTION statt 2,99/3,49 **1,99**
APP-PREIS AKTION **1,69**



Barilla Ital. Pasta versch. Sorten
500g (1kg=1,38)
SUPER KNÜLLER -65% statt 1,99 **0,69**



Steinhaus pasta rustica Tortelli versch. Sorten
200g (1kg=8,45)
aus dem Kühlregal
-32% statt 2,49 **1,69**



Ben&Jerrys Premium Ice Cream versch. Sorten
427ml-465ml (1l=8,58-9,34)
tiefgefroren
SUPER KNÜLLER -33% statt 5,99 **3,99**



Mowi Signature Fjord Räucherlachs aus Norwegen
100g
AKTION statt 5,99 **4,99**



Kerrygold Irischer Käse in Scheiben oder gerieben versch. Sorten
120g-150g (1kg=11,27-14,08)
-43% statt 2,99 **1,69**
APP-PREIS -56% **1,29**



Bresso Frischkäsezubereitung versch. Sorten, auch in Portionen
120g/150g (1kg=8,25/6,60)
-60% statt 2,49 **0,99**



nutella Nuss-Nugat-Creme
750g/825g (1kg=5,32/4,84)
Teilw.+75g
-31% statt 5,79 **3,99**



müller Joghurt mit der Ecke versch. Sorten
113g-150g (1kg=2,60-3,45)
-56% statt 0,89 **0,39**
APP-PREIS -62% **0,33**



Arla Kaergarden Streichzarte Butter versch. Sorten
200g (1kg=6,95)
-48% statt 2,69 **1,39**
APP-PREIS -63% **0,99**



Arla Buko Frischkäsezubereitung versch. Sorten
200g (1kg=4,40)
SUPER KNÜLLER -53% statt 1,88 **0,88**



darbo Naturrein Konfitüre versch. Sorten
450g
(1kg=6,64)
-25% statt 3,99 **2,99**



Landliebe Joghurt im Pfandglas versch. Sorten
500g+0,15 Pfand
(1kg=2,22)
-50% statt 2,22 **1,11**



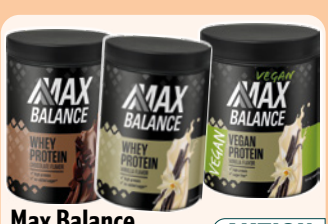
Landliebe Butter 250g
(1kg=4,44)
-55% statt 2,49 **1,11**



popp Brot-Aufstrich versch. Sorten, auch als Minis
3x40g/150g (1kg=10,75/8,60)
-27% statt 1,79 **1,29**



Perwoll renew Waschmittel Color und weitere Sorten
27WL (1WL=0,18)
AKTION statt 5,94 **4,99**



Max Balance Whey- oder veganes Protein Pulver versch. Sorten
300g (1kg=43,30)
AKTION statt 14,99 **12,99**



Senseo oder Jacobs Kaffeepads Sortiment
8-18er=84g-125g (1kg=18,32-27,26)
AKTION **2,29**
APP-PREIS AKTION **1,99**



Idee, Eilles Kaffee versch. Sorten
oder Mövenpick Edle Komposition
500g (1kg=12,98)
-27% statt 8,99 **6,49**
APP-PREIS -33% **5,99**



Dallmayr Home Barista Kaffee versch. Sorten
ganze Bohnen, 1kg
SUPER KNÜLLER -31% statt 18,99 **12,99**

Teilw. als MAXI-PACK



finish Geschirr-Reiniger versch. Sorten
36-64er Packung/3kg
(1kg=2,33)
AKTION statt 7,99 **6,99**
APP-PREIS AKTION **6,49**

AKTIV bis zu 63% SPAREN MIT DER EDEKA APP



Emsland Quelle Natürliches Mineralwasser versch. Sorten
12x0,7l/0,75l Glas MW
+3,30 Pfand
(1l=0,48/0,44)
-30% statt 5,75 **3,99**



Amecke Plus oder Sanfte Säfte versch. Sorten
1l
-28% statt 2,79 **1,99**

albi Säfte und Nektare versch. Sorten
0,75l PET EW
+0,25 Pfand
(1l=1,48)
-37% statt 1,79 **1,11**

Purina Gourmet a la Carte, Gold oder Perle Katzenmenü versch. Sorten
85g (1kg=5,76)
-28% statt 0,69 **0,49**
APP-PREIS -43% **0,39**

Veltins oder Becks Tray Sortiment
6x0,275l/0,33l+0,48 Pfand (1l=2,42/2,02)
AKTION statt 5,29 **3,99**

Haake-Beck Pils oder 12 25x0,33l
+3,50 Pfand
(1l=1,33)
-31% statt 15,99 **10,99**

Budweiser Budvar Czech. Lagerbier und weitere Sorten
24x0,33l/20x0,5l+3,42/3,10 Pfand
(1l=1,64/1,30)
-35% statt 19,99 **12,99**

Franziskaner Weissbier versch. Sorten
20x0,5l+3,10 Pfand (1l=1,40)
AKTION statt 20,99 **13,99**
Flaschenpreis: statt 1,39 **0,89** +0,08 Pfand (1l=1,78)
APP-PREIS AKTION **12,99**

aktiv & irma – Verbrauchermarkt GmbH · Alexanderstraße 326 · 26127 Oldenburg · Telefon 0441.98353 - 0 · E-Mail: info@aktiv-irma.de · www.aktiv-irma.de | Filialen Oldenburg: Alexanderstraße 164 und 328 · Bloherfelder Straße 190 · Bremer Straße 46 · Edewechter Landstraße 58 · Klingenbergstraße 1 · Hochheider Weg 209 · Sodenstich 124
Filiale Hude: Parkstraße 45 | Filiale Wardenburg: Friedrichstraße 19 | plopp Getränkefachmarkt: Alexanderstraße 180 · Bloherfelder Straße 190 · Edewechter Landstraße 56 | Öffnungszeiten Oldenburg: Mo – Sa von 08.00 – 22.00 Uhr · Hude: Mo – Sa von 08.00 bis 21.00 Uhr · Wardenburg: Mo – Sa von 08.00 bis 20.00 Uhr
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht! Bild-, Satz- und Druckfehler vorbehalten! Abbildungen können abweichen!

aktiv irma

QUALITÄT UND FRISCHE SEIT ÜBER 60 JAHREN!

OBST, GEMÜSE & CO.

GUT & GÜNSTIG



Wir sind unverpackt!

Peru/Brasilien
Avocado Hass oder Mango
Sorte: lt. Etikett
HKL.1
Stück **0,77**



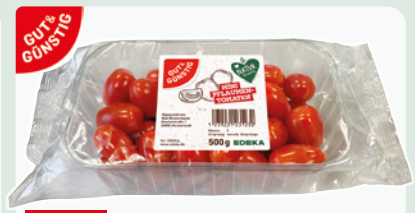
Neue Ernte
Spanien
Rotkehlchen Clementinen
Sorte: lt.Etikett
süß und saftig
HKL.1
1kg Netz **2,77**

GUT & GÜNSTIG



Spanien
Eisbergsalat
knackig-frisch
HKL.1
Stück **0,88**

GUT & GÜNSTIG



Marokko
Mini Pflaumentomaten
fruchtig-aromatisch
HKL.1
(1kg=3,38)
500g Packung **1,69**



Wir sind unverpackt!

Niederlande
Paprika
rot, gelb, grün und orange
HKL.1
1kg **3,77**



Wir sind unverpackt!

Niederlande
Tafeläpfel Wellant
der Apfel für Allergiker
HKL.1
1kg **2,22**



Wir sind unverpackt!

Italien
Tafelbirnen Abate Fetel
süß und saftig
HKL.1
1kg **3,77**



Wir sind unverpackt!

Deutschland/ Niedersachsen
Speisekürbis Hokkaido
ideal für Suppen, Aufläufe oder als Ofengemüse
1kg **1,11**



Wir sind unverpackt!

Deutschland
Speisemöhren
HKL.1
Bund **1,49**



Wir sind unverpackt!

Polen
Champignons
weiß
HKL.1
1kg **3,99**

WEINE DES MONATS
November



Die Weinmacher Niederkirchen Weine aus der Pfalz
Sauvignon Blanc, Weiss- oder Grauburgunder trocken
0,75l (1l=5,05)
AKTION statt 4,99 **3,79**



Viala Sweet Weine aus Italien
Bianco, Rosso oder Rosato
0,75l (1l=3,99)
-25% statt 3,99 **2,99**



Herzstück Baden Weine aus Deutschland
versch. Sorten
0,75l (1l=3,99)
-25% statt 3,99 **2,99**



Stemmari Rotweine aus Italien
Syrah oder Nero D'Avola trocken
0,75l (1l=5,32)
AKTION statt 4,99 **3,99**



Contessa Marina Primitivo Weine aus Italien
Marina, Negroamaro oder Salento
0,75l (1l=7,99)
-25% statt 7,99 **5,99**



Horn Glühen demeter Glühwein
rot oder weiss
0,75l (1l=6,65)
AKTION statt 5,99 **4,99**



Fürst von Metternich Sekt
versch. Sorten
0,75l (1l=7,99)
-33% statt 8,99 **5,99**



Mionetto Prosecco
versch. Sorten
0,75l (1l=8,65)
SUPER KNÜLLER
-35% statt 9,99 **6,49**



ültje Erdnüsse
in der Dose
versch. Sorten
180g (1kg=8,28)
SUPER KNÜLLER
-40% statt 2,49 **1,49**



Campari Bitter Aperitif
25% Vol.
0,7l (1l=15,70)
-31% statt 15,99 **10,99**
APP-PREIS -37% **9,99**



Sarti Rosa Aperitivo
aus Italien
14% Vol.
0,7l (1l=19,99)
AKTION statt 17,99 **13,99**
APP-PREIS -27% **12,99**



Berentzen Traditionskorn 32% Vol.
oder Strothmann Weizenkorn
auch als Kräuter 32/30% Vol.
0,7l (1l=7,13)
-28% statt 6,99 **4,99**



Wodka Gorbatschow
37,5% Vol.
0,7l (1l=9,27)
-33% statt 9,79 **6,49**
APP-PREIS -38% **5,99**

KRAMERHOF

UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE

*weniger als 0,1g pro 100g

Genießer-Tipp
NEU



Blaue Bio Kornblume
Dänischer Weichkäse
mild-aromatischer Blauschimmelkäse
3 Wochen gereift
60% Fett i.Tr.
100g **2,19**

im Stück 8% günstiger



Edamer
Deutscher Schnittkäse
mild-dezent
40% Fett i.Tr.
laktosefrei*
100g **0,79**



im Stück 8% günstiger
Eisenga

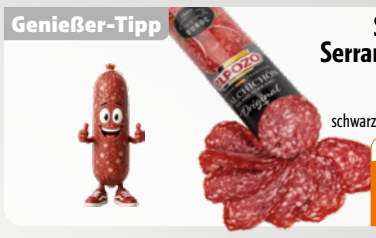
Gouda No.4
Nordholland Schnittkäse
3 Monate gereift
pikant
48% Fett i.Tr.
laktosefrei*
100g **1,89**

im Stück 8% günstiger



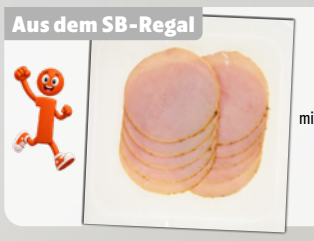
Emmentaler
Schweizer Hartkäse
aromatisch-nussig
45% Fett i.Tr.
laktosefrei*
100g **2,49**

Genießer-Tipp



Spanische Serrano-Salami
luftgetrocknet
mit ganzen schwarzen Pfefferkörnern
100g **1,99**

Aus dem SB-Regal



Hähnchenbrust-Aufschnitt
mit Zitronenpfeffer ummantelt
100g **2,29**

Aus dem SB-Regal



Putenschnitzel
frisch
besonders kalorienarm
ideal zum Kurzbraten
1kg **19,90**



Gänsebrust-Aufschnitt
kalt geräuchert
dünn geschnitten
100g **4,49**

Tipp der Woche



Heidjer Bauern-Rotwurst
mit naturbelassenen Gewürzen
typisch herzhaft-aromatischer Geschmack
100g **2,49**

Küchenfertig vor Ort für Sie zubereitet



Paprikagulasch
zart und mager
von Hand geschnitten
1kg **7,99**

NAHE & VERANTWORTUNG



Wiener Würstchen
saftig aus bestem Schweinefleisch
im zarten Saitling
mild über Buchenholz geräuchert
(1kg=15,44)
Stück à 90g **1,39**

Küchenfertig vor Ort für Sie zubereitet

NAHE & VERANTWORTUNG



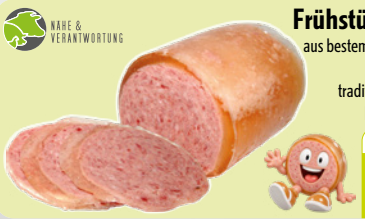
Schweinenuss
aus der Keule
zart und mager
natur oder gewürzt
1kg **9,99**

Von ihrem Kramerhof-Team laufend frisch hergestellt



Rinder-Lauchpfanne
zartes, mageres Rindergeschnetzeltes
in pikanter Kräutermarinade
mit frischem Lauch verfeinert
1kg **19,90**

NAHE & VERANTWORTUNG



Frühstücksfleisch
aus bestem Schweinefleisch
im Geleemantel
traditionell hergestellt
besonders würzig
100g **1,89**



Schweinebauch
im Stück oder in Scheiben
saftig mit knackiger Kruste
ideal zum Grillen oder Kurzbraten
1kg **11,90**

Zart und saftig



Rouladen
aus der Oberschale
ungefüllt oder klassisch
nach Hausfrauenart
1kg **22,90**

DIE SCHNELLE KÜCHE
Unser Angebot

Von uns kreiert, für Sie frisch zubereitet



Fusilli-Bowl
mit Roastbeef, Nudeln, Cocktailtomaten, Zucchini und Lauchzwiebeln
küchenfertig zubereitet
warm oder kalt genießen
(1kg=19,10)
ca. 680g pro Schale **12,99**

KRAMERHOF
DER FLEISCHERMEISTER

Unsere Angebote per WhatsApp direkt aufs Handy:

aktiv & irma – Verbrauchermarkt GmbH · Alexanderstraße 326 · 26127 Oldenburg · Telefon 0441.98353 - 0 · E-Mail: info@aktiv-irma.de · www.aktiv-irma.de | Filialen Oldenburg: Alexanderstraße 164 und 328 · Bloherfelder Straße 190 · Bremer Straße 46 · Edewechter Landstraße 58 · Klingenbergstraße 1 · Hochheider Weg 209 · Sodenstich 124
Filiale Hude: Parkstraße 45 | Filiale Wardenburg: Friedrichstraße 19 | plopp Getränkefachmarkt: Alexanderstraße 180 · Bloherfelder Straße 190 · Edewechter Landstraße 56 | Öffnungszeiten Oldenburg: Mo – Sa von 08.00 – 22.00 Uhr · Hude: Mo – Sa von 08.00 bis 21.00 Uhr · Wardenburg: Mo – Sa von 08.00 bis 20.00 Uhr
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht! Bild-, Satz- und Druckfehler vorbehalten! Abbildungen können abweichen!