www.aktiv-irma.de | aktiv-und-irma

aktiv irma

Qualität und Frische seit über 60 Jahren!



UNSERE ANGEBOTE ZUM WOCHENENDE

GÜLTIG AB DONNERSTAG, 19.11.2026 BIS SAMSTAG, 21.11.2026



Nescafe Gold Löslicher Kaffee
versch. Sorten
190g/200g
(1kg=36,79/34,95)
-41%
statt 11,99
6,99



Mövenpick Kaffee
der Himmlische, Auténtico und weitere Sorten auch als ganze Bohnen
500g (1kg=12,98)
-27%
statt 8,99
6,49
APP-PREIS
-33%
5,99



Tchibo Der Herzhafte Kaffee
2x250g
(1kg=13,98)
AKTION
statt 8,99
6,99



Jacobs Krönung oder Barista Kaffee versch. Sorten
ganze Bohnen, 1kg
SUPER KNÜLLER
-40%
statt 19,99
11,99
APP-PREIS
-45%
10,99



Thiele Tee Broken Silber, Broken Altgold, Blatt-Tee oder Schwarzer Bio Tee
125g (1kg=30,32)
AKTION
statt 4,49-5,99
3,79



Bahlsen Comtess Kuchen versch. Sorten
350g (1kg=5,11)
SUPER KNÜLLER
-40%
statt 2,99
1,79



Coppenrath&Wiese Strudel Apfel oder Rote Früchte
550g/600g (1kg=4,71/4,32)
tiefgefroren
AKTION
statt 3,29
2,59



merci Finest Selection Schokoladen-Vielfalt
versch. Sorten
210g/250g (1kg=14,24/11,96)
-34%
statt 4,59
2,99



Corny Riegel Sortiment
3-6er=96g-150g
(1kg=11,93-18,65)
-25%
statt 2,39
1,79
APP-PREIS
-33%
1,59

AKTIV bis zu 53% SPAREN



Lindt Lindor Gefüllte Pralines
versch. Sorten
170g+80g=250g
(1kg=31,96)
+80g
20 Extra°Punkte = € 0.20
PAYBACK
AKTION
statt 8,29
7,99



Riegelein Weihnachts-Mischbeutel
100g
-26%
statt 2,29
1,69



Wagner Rustipani, Flammkuchen, Airfryer Snack oder Steinofen Pizza
versch. Sorten
170g-380g (1kg=5,24-11,71)
tiefgefroren
AKTION
statt 2,49/3,49
1,99
APP-PREIS
AKTION
1,79



Dr.Oetker NEU! Rustica Filled Crust oder suprema Pizza
versch. Sorten
475g-540g (1kg=7,39-8,40)
tiefgefroren
-27%
statt 5,49
3,99



Ben&Jerrys Premium Ice Cream
versch. Sorten
438ml/465ml
(1l=10,14/9,55)
tiefgefroren
AKTION
4,44
APP-PREIS
AKTION
3,99



Landliebe Sahne-, Grieß- oder Vollmilch-Pudding
versch. Sorten
150g/225g (1kg=3,27/2,18)
-50%
statt 0,99
0,49



Zum Dorfkrug Milchreis, Fruchtgrütze oder Pudding
versch. Sorten
360g/375g (1kg=5,22/5,01)
-32%
statt 2,79
1,88



Danone Fruchtzwerge
versch. Sorten
4x70g/6x50g (1kg=4,61/4,30)
-43%
statt 2,29
1,29
APP-PREIS
-48%
1,19



Frosta Fertiggerichte
versch. Sorten
450g/500g
(1kg=4,93/4,44)
tiefgefroren
SUPER KNÜLLER
-52%
statt 4,67
2,22



iglo Filegro oder Schlemmerfilet
versch. Sorten
240g-380g (1kg=7,87-12,46)
tiefgefroren
SUPER KNÜLLER
AKTION
statt 4,69/4,79
2,99
APP-PREIS
AKTION
2,49



Genussmomente Festtags-Lachs in Scheiben
kaltgeräuchert
300g (1kg=23,30)
aus dem Kühlregal
AKTION
statt 7,95
6,99



Coppenrath&Wiese Unsere Goldstücke Brötchen kernig&kräftig
versch. Sorten
6/7er=400g-490g (1kg=4,06-4,98)
tiefgefroren
SUPER KNÜLLER
-46%
statt 3,69
1,99
APP-PREIS
-51%
1,79



Bonne Maman Frz. Konfitüre oder Gelee
versch. Sorten
auch passiert oder weniger Zucker
335g-370g (1kg=6,73-7,43)
50 Extra°Punkte = € 0.50
PAYBACK
-32%
statt 3,69
2,49



müller Müllermilch Sortiment
0,4l EW+0,25 Pfand (1l=1,73)
-53%
statt 1,49
0,69



Nivea Spülung oder Shampoo
versch. Sorten
200ml/250ml (1l=12,45/9,96)
AKTION
statt 2,95
2,49



Birkel No.1, 7 Hühnchen oder 3 Glocken Nudel Sortiment
500g/600g (1kg=1,98/1,65)
7 Hühnchen teilw.+100g
AKTION
statt 1,79/1,99
0,99



Rügenwalder Veganes Sortiment
170g-250g
(1kg=9,96-14,65)
aus dem Kühlregal
AKTION
statt 3,29
2,49



Steinhaus pasta rustica Tortelli versch. Sorten
200g (1kg=8,45)
aus dem Kühlregal
-32%
statt 2,49
1,69



miree Frischkäsezubereitung
versch. Sorten
135g/150g (1kg=8,22/7,40)
-40%
statt 1,88
1,11

AKTIV bis zu 55% SPAREN
MIT DER EDEKA APP



Persil Waschmittel
versch. Sorten
60-80WL
(1WL=0,19-0,25)
AKTION
statt 18,95
14,99



Bertolli Olivenöl
versch. Sorten
0,5l (1l=11,98)
AKTION
statt 7,77
5,99
APP-PREIS
-29%
5,49



Christinen Mineralwasser
versch. Sorten
12x0,75l Glas MW
+3,30 Pfand
(1l=0,49)
-36%
statt 6,99
4,44



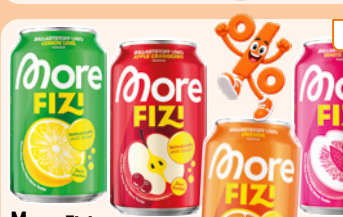
Gerolsteiner Natürliches Mineralwasser versch. Sorten
12x1l PET MW+3,30 Pfand (1l=0,54)
-35%
statt 9,99
6,49



albi Säfte und Nektare
versch. Sorten, 1l
-48%
statt 2,49
1,29
APP-PREIS
-55%
1,11

Zewa Ultra Senses oder Soft Toilettenpapier 4-lagig
versch. Sorten, 8 Rollen
AKTION
statt 4,65
3,99

funny-frisch Erdnuss Flippies, Chipsfrisch, Ofenchips oder Intense Chips
versch. Sorten
110g-175g (1kg=6,34-10,09)
-44%
statt 1,99
1,11
APP-PREIS
-50%
0,99



More Fizi Erfrischungsgetränke
versch. Sorten
0,33l EW+0,25 Pfand (1l=4,52)
NEU
-25%
statt 1,99
1,49



Capri-Sun Erfrischungsgetränke
im Trinkpack
versch. Sorten
10x0,2l (1l=1,50)
-25%
statt 3,99
2,99
APP-PREIS
-37%
2,49

Exklusiv in der App: -0,75€ beim Kauf von 6 Flaschen*



Pepsi, Schwip Schwap oder 7up
Sortiment, auch als zero
6x1,25l PET EW
+1,50 Pfand (1l=0,63)
*Sortieren Sie selbst
AKTION
statt 8,94
4,74
Flaschenpreis:
statt 1,49
0,79
+0,25 Pfand (1l=0,63)



Pampers baby-dry oder premium protection Windeln/Pants
versch. Größen
16-36er Packung
AKTION
statt 8,95/9,35
7,99

Bitburger Sortiment
24x0,33l/20x0,5l+3,42/3,10 Pfand
(1l=1,39/1,10)
-38%
statt 17,75
10,99

Krombacher Sortiment
24x0,33l/20x0,5l+3,42/3,10 Pfand
(1l=1,26/1,00)
SUPER KNÜLLER
AKTION
statt 17,99/17,79
9,99

Jever Sortiment
24x0,33l/20x0,5l+3,42/3,10 Pfand
(1l=1,39/1,10)
-38%
statt 17,99
10,99

Heineken Pure Malt Lagerbier
auch als 0,0%
28x0,25l+3,74 Pfand (1l=2,14)
-27%
statt 20,75
14,99

Corona Extra Mexikanisches Bier
auch als Cero 0,0%
20x0,355l+3,10 Pfand (1l=2,67)
500 Extra°Punkte = € 5.00
PAYBACK
AKTION
18,99

aktiv & irma – Verbrauchermarkt GmbH · **Alexanderstraße 326 · 26127 Oldenburg · Telefon 0441.98353 - 0 · E-Mail: info@aktiv-irma.de · www.aktiv-irma.de** | **Filialen Oldenburg:** Alexanderstraße 164 und 328 · Bloherfelder Straße 190 · Bremer Straße 46 · Edewechter Landstraße 58 · Klingenbergstraße 1 · Hochheider Weg 209 · Sodenstich 124
Filiale Hude: Parkstraße 45 | **Filiale Wardenburg:** Friedrichstraße 19 | **plopp Getränkefachmarkt:** Alexanderstraße 180 · Bloherfelder Straße 190 · Edewechter Landstraße 56 | **Öffnungszeiten Oldenburg: Mo – Sa von 08.00 – 22.00 Uhr · Hude: Mo – Sa von 08.00 bis 21.00 Uhr · Wardenburg: Mo – Sa von 08.00 bis 20.00 Uhr**
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht! Bild-, Satz- und Druckfehler vorbehalten! Abbildungen können abweichen!

aktiv irma

QUALITÄT UND FRISCHE SEIT ÜBER 60 JAHREN!

OBST, GEMÜSE & CO.



Spanien
Rotkehlchen Clementinen
Sorte: s.Etikett
süß und saftig
HKL.1
1kg Netz **2,66**



Italien
Tafeltrauben hell oder rot
kernlos
Sorte: s.Etikett
HKL.1
1kg **4,44**



Deutschland/Niederlande
Tafeläpfel Elstar, Boskop, Braeburn, Wellant oder Holst. Cox
knackig im Biss
HKL.1
1kg **1,99**



Ecuador
WWF Bio Bananen
angenehm süß
1kg **1,49**



Italien
Zespri Kiwi gold
süß im Geschmack
HKL.1
Stück **0,59**



Deutschland/Polen
Speisekürbis Hokkaido
ideal für Suppen, Aufläufe oder als Ofengemüse
1kg **1,11**



Spanien
Butternut-Kürbis
nussig-würziger Geschmack
ideal für Suppen und Aufläufe
1kg **1,39**



Deutschland
Speisemöhren
HKL.1
1kg Bund **1,39**



Großbritannien
Steckrüben
HKL.1
ideal für den deftigen Eintopf oder als Beilage
1kg **1,39**



Ägypten
Süßkartoffeln
nussig-süss
ideal für Suppen, Püree oder Gratin
1kg **1,49**



Rotkäppchen Fruchtsecco oder Sekt
Sortiment
0,75l
(1l=3,53)
SUPER KNÜLLER
-44%
statt 4,75
2,65



Rosière Weine aus Deutschland
süss und fruchtig
versch. Sorten
0,75l
(1l=3,99)
AKTION
statt 3,79
2,99



Rotwild Weine aus Deutschland
versch. Sorten
0,75l
(1l=3,99)
-25%
statt 3,99
2,99



Badischer Winzerkeller Bio Weine
Spätburgunder oder Grauer Burgunder
trocken
0,75l
(1l=6,65)
-28%
statt 6,99
4,99



Doppio Passo Weine aus Italien
versch. Sorten
auch alkoholfrei
0,75l
(1l=6,65)
-28%
statt 6,99
4,99



III Freunde Weine aus Rheinhessen
von Winterscheidt &Schweighöfer
Grauburgunder, Riesling, Rose
trocken oder Glühwein
rot und weiss
0,75l (1l=10,65)
AKTION
7,99



Lillet Aperitif
aus Frankreich
versch. Sorten
0/17% Vol.
0,75l (1l=14,65)
-31%
statt 15,95
10,99
APP-PREIS
-37%
9,99



Jim Beam Pre-Mix Dosen Sortiment
10% Vol.
0,33l EW
+0,25 Pfand
(1l=5,42)
SUPER KNÜLLER
-35%
statt 2,79
1,79



Ouzo 12 Anis-Spirituose
aus Griechenland
auch als Gold
36/38% Vol.
0,7l
(1l=14,27)
AKTION
statt 12,99
9,99



Bacardi
Sortiment
27-37,5% Vol.
0,7l
(1l=15,70)
AKTION
statt 13,99
10,99



Laphroaig Islay Single Malt Scotch Whisky
10 Jahre
40% Vol.
0,7l
(1l=42,84)
AKTION
statt 38,99
29,99



Grey Goose Edel-Vodka
aus Frankreich
40% Vol.
0,7l
(1l=42,84)
-25%
statt 39,99
29,99

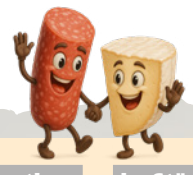


Varta Longlife Power Batterien
AA oder AAA
24er Packung
AKTION
statt 9,99
7,77

KRAMERHOF

UNSERE ANGEBOTE AUS DER BEDIENTHEKE

*weniger als 0,1g pro 100g



Unsere Spezialität: Frisch aus eigener Herstellung



Frischkäse-zubereitung
mit Mandarine
fruchtig-süß
100g **0,99**

Unsere Käsefee empfiehlt



Schlemmer-Frischkäse
mit Kirschpaprika
fruchtig-frisch
Doppelrahmstufe
wärmebehandelt
100g **1,49**



im Stück 8% günstiger

Ammerländer Rauchkäse
fein würzig
45% Fett i.Tr.
100g **1,29**

im Stück 8% günstiger



Gustavo Holland Schnittkäse
11 Monate naturgereift
fruchtig-pikant
48% Fett i.Tr.
laktosefrei*
100g **1,99**



meerpohl

Preiselbeer-Leberwurst
mit Äpfeln verfeinert
im Wachsmantel
fein und streichzart
100g **1,79**

Eigene Herstellung der Kramerhof-Frischetheke



Geflügelsalat
mit Spargel und
Mandarinen verfeinert
mit oder ohne Curry
100g **0,99**

Von ihrem Kramerhof-Team laufend frisch hergestellt



Hacksteaks
aus saftigem Schweinefleisch
küchenfertig für Sie zubereitet
1kg **6,99**



Dielenschinken
über Buchenholz geräuchert
zart im Biss
100g **1,79**



Kramerhof Portions-Kochwurst
herzhaft würzig, mild geräuchert
(1kg=15,57)
ideal für Grünkohl und deftige Eintöpfe
70g Stück **1,09**

Küchenfertig vor Ort für Sie zubereitet



Schupfnudel-Kasseler-Pfanne
mit Spitzkohl, Tomaten,
Kasselerwürfeln und Emmentaler Käse
küchenfertig für Sie zubereitet
1kg **8,99**



Sportsalami
besonders kalorienarm
mit feiner Knoblauchnote
100g **1,99**



Kasseler Nacken
im Stück
mild gepökelt
frisch aus dem Rauch
1kg **6,99**



Hähnchen-Innenfilets
frisch
besonders kalorienarm
gewürzt oder ungewürzt
HKL.A
ideal für Pfanne, Wok oder Grill
1kg **14,99**

DIE SCHNELLE KÜCHE

Unser Angebot

Kürbis-Rahm-Töpfchen
zarte, magere Schweinefiletmedaillons in Rahmsoße
mit Kürbis verfeinert
küchenfertig in der Ofenschale für Sie zubereitet
ergibt zzgl. Beilagen ca. 2 Portionen
1 Schale ca. 500g
(1kg=12,90)



Und so einfach wird's gemacht:
Die Ofenschale ohne Deckel
im vorgeheizten Backofen
bei 180°C Ober-/Unterhitze
ca. 25-30 Minuten garen.
Nicht für die Mikrowelle geeignet.

Schale ca. **6,45**

KRAMERHOF
DER FLEISCHERMEISTER

Hausgemacht



NÄHE & VERANTWORTUNG

Schweinebraten-Aufschnitt
aus der Schweineoberschale
laufend frisch für Sie gegrillt
100g **1,99**

Genießer-Tipp



NÄHE & VERANTWORTUNG

Dry Aged Kotelett
mind. 3 Wochen gereift
durch die kernige Fettabdeckung
ein wahrer Genuss, nicht nur für Fleischkenner
1kg **19,90**

Genießer-Tipp

GOURMET naturel

Hüftsteaks
vom frz. Jungbullen
zart und mager
gewürzt oder ungewürzt
ideal zum Kurzbraten
100g **2,69**

Unsere Angebote per WhatsApp direkt aufs Handy:

aktiv & irma – Verbrauchermarkt GmbH · Alexanderstraße 326 · 26127 Oldenburg · Telefon 0441.98353 - 0 · E-Mail: info@aktiv-irma.de · www.aktiv-irma.de | Filialen Oldenburg: Alexanderstraße 164 und 328 · Bloherfelder Straße 190 · Bremer Straße 46 · Edewechter Landstraße 58 · Klingenbergstraße 1 · Hochheider Weg 209 · Sodenstich 124
Filiale Hude: Parkstraße 45 | Filiale Wardenburg: Friedrichstraße 19 | plopp Getränkefachmarkt: Alexanderstraße 180 · Bloherfelder Straße 190 · Edewechter Landstraße 56 | Öffnungszeiten Oldenburg: Mo – Sa von 08.00 – 22.00 Uhr · Hude: Mo – Sa von 08.00 bis 21.00 Uhr · Wardenburg: Mo – Sa von 08.00 bis 20.00 Uhr
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht! Bild-, Satz- und Druckfehler vorbehalten! Abbildungen können abweichen!